

Factors de risc i protectors de suïcidi en una mostra de població penitenciària

Navarro Moya et al. (2022)

OBJECTIUS

Analitzar factors de risc i protectors pel suïcidi en la població penitenciària

1. Identificar la prevalença del risc de suïcidi
2. Identificar la presència d'ideació suïcida i temptatives prèvies de suïcidi
3. Identificar les raons per viure i les estratègies d'afrontament resilient
4. Analitzar la relació entre les variables psicosocials estudiades i els factors de risc i factors protectors del suïcidi

METODOLOGIA

MOSTRA

N = 123

CP Puig de les Basses

INSTRUMENTS D'AVUACIÓ

Escales d'avaluació psicològica estàndards:

- de Risc Suïcida de Plutchik
- de Desesperança de Beck
- Reasons for Living
- d'Afrontament Resilient

Qüestionari *ad hoc*:

- dades sociodemogràfiques
- dades penals
- exploració de la salut mental
- estada al CP



RESULTATS

FACTORS DE RISC DE SUÏCIDI

- Perdre una persona significativa per suïcidi
- Haver estat en règim d'aïllament al CP recentment
- Fer una valoració negativa de la relació amb la resta d'interns/es
- Fer una valoració negativa dels serveis i instal·lacions del CP
- Sentiment de desesperança degut a poc temps de residència al país
- Ser més jove es relaciona amb una major tendència a la ideació suïcida



FACTORS PREDICTORS D'ALT RISC DE SUÏCIDI

- Pocs recursos de supervivència i afrontament
- Intents previs de suïcidi
- Problemàtica de consum de substàncies

FACTORS PROTECTORS DE SUÏCIDI

- Tenir creences religioses o espirituals
- Tenir motivació per viure (relacionat amb la cura de la família i un estil d'afrontament resilient)
- Valoracions positives dels serveis i instal·lacions del CP

PROPOSTES DE FUTUR

- 1 Acompanyament i reducció de les conseqüències negatives en subjectes amb consum de drogues
- 2 Incloure en els programes d'intervenció el treball dels factors protectors o aplicar el programa de prevenció de suïcidi específic (N'VIU)
- 3 Fomentar la comunicació oberta sense prejudicis ni estigmes
- 4 Ampliar els serveis lúdico-esportius i recreatius al CP
- 5 Promoció de grups de treball d'interns per a la prevenció del suïcidi i la reparació