

Factores de riesgo y protectores del suicidio en una muestra de población penitenciaria

Navarro Moya et al. (2022)

OBJETIVOS

Analizar los factores de riesgo y protectores del suicidio en la población penitenciaria

1. Identificar la prevalencia del riesgo de suicidio
2. Identificar la presencia de ideación suicida y tentativas previas de suicidio
3. Identificar las razones para vivir y las estrategias de afrontamiento resiliente
4. Analizar la relación entre las variables psicosociales estudiadas y los factores de riesgo y factores protectores del suicidio

METODOLOGÍA

MUESTRA

N = 123

CP Puig de les Basses

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Escalas de evaluación psicológica estándares:

- de Riesgo Suicida de Plutchik
- de Desesperanza de Beck
- Reasons for Living
- de Afrontamiento Resiliente

Cuestionari *ad hoc*:

- datos sociodemográficos
- datos penales
- exploración de la salud mental
- estancia en el CP



RESULTADOS

FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO

- Perder a una persona significativa por suicidio
- Haber estado en régimen de aislamiento en el CP recientemente
- Hacer una valoración negativa de la relación con los demás internos
- Hacer una valoración negativa de los servicios e instalaciones del CP
- Sentimiento de desesperanza debido a poco tiempo de residencia en el país
- Ser más joven se relaciona con una mayor tendencia a la ideación suicida



FACTORES PREDICTORES DE ALTO RIESGO DE SUICIDIO

- Pocos recursos de supervivencia y afrontamiento
- Intentos previos de suicidio
- Problemática de consumo de sustancias

FACTORES PROTECTORES DE SUICIDIO

- Tener creencias religiosas o espirituales
- Tener motivación para vivir (relacionado con el cuidado de la familia y un estilo de afrontamiento resiliente)
- Valoraciones positivas de los servicios e instalaciones del CP

PROPUESTAS DE FUTURO

- 1 Acompañamiento y reducción de las consecuencias negativas en sujetos con consumo de drogas
- 2 Incluir en los programas de intervención el trabajo de los factores protectores o aplicar el programa de prevención de suicidios específico (N'VIU)
- 3 Fomentar la comunicación abierta sin prejuicios ni estigmas
- 4 Ampliar los servicios lúdico-deportivos y recreativos en el CP
- 5 Promoción de grupos de trabajo de internos para la prevención del suicidio y la reparación