

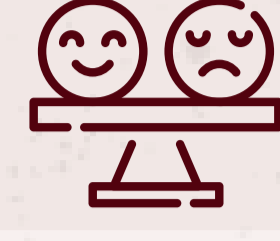
Adaptació del programa *Systems Training for Emotional Predictability & Problem Solving (STEPPS)* per a l'abordatge de la desregulació emocional i les conductes autolesives en els centres penitenciaris de Catalunya

García i Lorente (2023)

OBJECTIUS



Avaluar l'eficàcia del programa en l'abordatge de la desregulació emocional, conductual i la realització de conductes autolesives de les persones internes en els centres penitenciaris.



Detectar els elements que dificulten i faciliten la implementació del programa.



Adaptar el manual *STEPPS* als centres penitenciaris catalans.

METODOLOGIA



Mostra

Persones internes (n=44)
Equip professional (n=24)



- ▶ CP Lledoners
- ▶ CP Ponent
- ▶ CP Joves
- ▶ CP Mas d'Enric
- ▶ CP Brians 1 (Homes i Dones)
- ▶ CP Brians 2
- ▶ CP Puig de les Basses
- ▶ CP Quatre Camins

Disseny híbrid d'efectivitat - implementació

avaluació de l'efectivitat de la intervenció clínica

persones internes

Variables i qüestionaris:

- ▶ Gravetat de la simptomatologia: BEST
- ▶ Impulsivitat: BIS
- ▶ Ideació suïcida: SIS
- ▶ Conducta autolesiva: ISAS
- ▶ Desesperança: BHS

avaluació del procés d'implementació del programa

equip professional

Variables i proves:

- ▶ Viabilitat: FIM + entrevista
- ▶ Acceptabilitat: AIM + CSQ
- ▶ Adequació: IAM
- ▶ Integració al context: entrevista
- ▶ Sostenibilitat: FBI
- ▶ Burn-out: CBI

Avaluació prèvia al programa

Avaluació posterior al programa

Selecció de la mostra

Implementació del programa

Anàlisi dels resultats

↳ supervisió quinzenal durant la implementació

RESULTATS

Resultats relatius a les persones internes

Perfil de la mostra

73,3% són homes.
L'edat mitjana és de 32 anys.
Un 50% són nacionals.
56% fan 7 o més sessions i 10 finalitzen el programa.

La conducta autolesiva com a estratègia per a:

- ▶ regular les emocions.
- ▶ autocastigar-se.
- ▶ comunicar el malestar.

El 90% volen adquirir noves estratègies i abandonar la conducta autolesiva.

Després de fer el programa *STEPPS*, les persones internes milloren en:



- ▶ regulació emocional i conductual.
- ▶ reducció de la impulsivitat motora.
- ▶ satisfacció amb la intervenció.

Les persones internes han expressat estar satisfetes amb el programa d'*STEPPS*.

Resultats relatius a l'equip professional

Els i les professionals han mantingut una disposició constant i bona capacitat per adaptar-se als canvis i modificacions que s'han anat implementant en el programa.

Els i les professionals mostren una percepció positiva de la intervenció.

Dificultats identificades en l'aplicació del programa

Relacionades amb les característiques de les persones internes



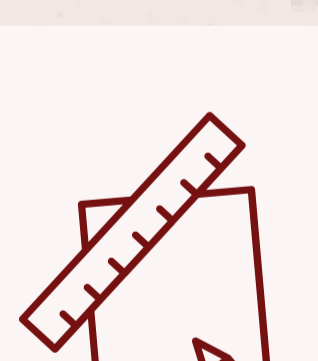
- ▶ consum o abús de substàncies tòxiques.
- ▶ manca de seguiment de la pauta de medicació.

Relacionades amb el context penitenciar



- ▶ mobilitat entre mòduls, especialment els de règim tancat.
- ▶ no participació en la intervenció de la resta de professionals.

Relacionades amb el material del programa



- ▶ massa teòric i abstracte.
- ▶ massa sessions → dificultats per seguir-les

ADAPTACIÓ DEL MANUAL

Es detecta la necessitat de millorar el disseny i contingut del manual per tal d'optimitzar la seva implementació:

Simplificar el llenguatge i l'explicació de conceptes complexos.

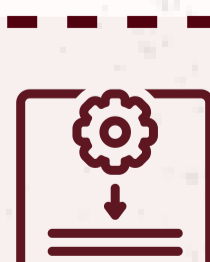
Reduir el text i afegir material visual que il·lustri els conceptes.

Incloure exercicis pràctics per aplicar l'aprens a situacions reals.

Establir un fil conductor entre les sessions del programa.

Fer les sessions més curtes i específiques.

PROPOSTES



Establir procediments clars i rigurosos en la recopilació de dades.



Ajustar les intervencions a contextos específics, per superar les dificultats.



Involucrar la resta de professionals en la intervenció i la prevenció de les autolesions.



Formació dels i les professionals de tractament en l'aplicació del programa.