

Adaptación del programa *Systems Training for Emotional Predictability & Problem Solving (STEPPS)* para el abordaje de la desregulación emocional y las conductas autolesivas en los centros penitenciarios de Catalunya

García y Lorente (2023)

OBJETIVOS



Evaluar la eficacia del programa en el abordaje de la desregulación emocional, conductual y la realización de conductas autolesivas de las personas internas en los centros penitenciarios.



Detectar los elementos que dificultan y facilitan la implementación del programa.



Adaptar el manual *STEPPS* a los centros penitenciarios catalanes.

METODOLOGÍA



Muestra

Personas internas (n=44)
Equipo profesional (n=24)



- ▶ CP Lledoners
- ▶ CP Ponent
- ▶ CP Joves
- ▶ CP Mas d'Enric
- ▶ CP Brians 1 (Homes i Dones)
- ▶ CP Brians 2
- ▶ CP Puig de les Basses
- ▶ CP Quatre Camins

Diseño híbrido de efectividad - implementación

evaluación de la **efectividad** de la intervención clínica

personas internas



Variables y cuestionarios:

- ▶ Gravedad de la sintomatología: BEST
- ▶ Impulsividad: BIS
- ▶ Ideación suicida: SIS
- ▶ Conducta autolesiva: ISAS
- ▶ Desesperanza: BHS

evaluación del proceso de **implementación** del programa

equipo profesional



Variables y cuestionarios:

- ▶ Viabilidad: FIM + entrevista
- ▶ Aceptabilidad: AIM + CSQ
- ▶ Adecuación: IAM
- ▶ Integración al contexto: entrevista
- ▶ Sostenibilidad: FBI
- ▶ *Burn-out*: CBI

Evaluación previa al programa

Evaluación posterior al programa

Selección de la muestra

Implementación del programa

Análisis de los resultados

↳ supervisión quincenal durante la implementación

RESULTADOS

Resultados relativos a las personas internas

Perfil de la muestra

73,3% son hombres.
La edad media es de 32 años.
Un 50% son nacionales.
56% hacen 7 o más sesiones, y 10 finalizan el programa.

La conducta autolesiva como estrategia para:

- ▶ regular las emociones.
- ▶ autocastigarse.
- ▶ comunicar el malestar.

El 90% quieren adquirir nuevas estrategias y abandonar la conducta autolesiva.

Después de hacer el programa *STEPPS*, las personas internas mejoran en:



- ▶ regulación emocional y conductual.
- ▶ reducción de la impulsividad motora.
- ▶ satisfacción con la intervención.

Las personas internas han expresado estar satisfechas con el programa *STEPPS*.

Resultados relativos al equipo profesional

Los y las profesionales han mantenido una disposición constante y buena capacidad para adaptarse a los cambios y modificaciones que se han ido implementando en el programa.

Los y las profesionales muestran una percepción positiva de la intervención.

Dificultades identificadas en la aplicación del programa

Relacionadas con las características de las personas internas



- ▶ consumo o abuso de sustancias tóxicas.
- ▶ falta de seguimiento de la pauta de medicación.

Relacionadas con el contexto penitenciario



- ▶ movilidad entre módulos, especialmente los de régimen cerrado.
- ▶ no participación en la intervención de los demás profesionales.

Relacionadas con el material del programa



- ▶ demasiado teórico y abstracto.
- ▶ demasiadas sesiones → dificultades de seguimiento.

ADAPTACIÓN DEL MANUAL

Se detecta la necesidad de mejorar el diseño y el contenido del manual para optimizar su implementación:

Simplificar el lenguaje y la explicación de los conceptos complejos.

Reducir el texto y añadir material visual que ilustre los conceptos.

Incluir ejercicios prácticos para aplicar lo aprendido a situaciones reales.

Establecer un hilo conductor entre las sesiones del programa.

Hacer las sesiones más cortas y más específicas.

PROPUESTAS



Establecer procedimientos claros y rigurosos en la recopilación de datos.



Ajustar las intervenciones a contextos específicos, para superar las dificultades.



Involucrar a los demás profesionales en la intervención y la prevención de las autolesiones.



Formación de los y las profesionales de tratamiento en la aplicación del programa.