

## SESSIÓ D'INVESTIGACIÓ

# Gestió emocional als centres penitenciaris

### 3 de novembre de 2015

#### Presentació

Els estudis que presentem a continuació han rebut el suport econòmic del CEJFE a través de la convocatòria pública anual de beques de recerca. Ambdues recerques proposen vies d'estudi per fer una aproximació al benestar tant físic com psicològic dels interns, fomentar les bones pràctiques en l'àmbit de la salut i fixar l'atenció en aquells factors de risc i protecció sobre els que els centres penitenciaris i els professionals que hi treballen poden tenir incidència i fer propostes de millora en la intervenció.

La primera recerca recull i avalua quins són els factors de risc associats a la conducta violenta auto-dirigida greu per poder identificar-los, poder-los controlar i tractar adequadament.

La segona recerca explica la versatilitat del ioga com a activitat que ofereix eines per a la millora del benestar corporal, psicològic i emocional de l'intern, ajudant-lo a mantenir un comportament equilibrat i més positiu.

#### Programa

- 17.00 h:** Inauguració a càrrec **Bibiana Segura Cros**, directora del CEJFE.
- 17.15 h:** Presentació de la recerca *Els factors de risc de la conducta auto-dirigida greu en l'àmbit penitenciari*, a càrrec de **María Rey Lede**, psicòloga forense i psicòloga a l'associació Raíces, i **Joan Manel López Capdevila**, subdirector de tractament del Centre Penitenciari Brians 1.
- 17.45 h:** Presentació de la recerca *La pràctica del ioga als centres penitenciaris de Catalunya. Estudi de cas al CP d'Homes de Barcelona*, a càrrec de **Mar Grieria Llonch**, professora de Sociologia (UAB) i del funcionament de l'activitat de ioga als centres penitenciaris a càrrec **Daniela Troconis Daly**, professora de ioga i directora de l'ONG *World Prem* i formadora de professors de ioga.
- 18.30 -19.00 h:** Col·loqui i fi de la sessió.

#### Lloc de realització

Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada  
Sala d'actes  
C/ Ausiàs Marc, 40.  
Barcelona

#### Inscripció

[Inscripció web](#). Data límit d'inscripció: 1 de novembre de 2015  
L'assistència és gratuïta. Posteriorment, es lliurarà certificat d'assistència.

#### Destinataris

Professionals de la Direcció General de Serveis Penitenciaris, específicament personal de tractament de serveis penitenciaris, i també qualsevol altra persona interessada de l'àmbit professional i acadèmic, així com estudiants.

#### Retransmissió en directe

Si no podeu assistir a la Sessió, podeu seguir-la en directe per Internet a:  
<http://bit.ly/sessioinvestigacio031115>.  
Posteriorment, la sessió es podrà visionar a través de la web [www.cejfe.tv](http://www.cejfe.tv).

**Les recerques publicades pel CEJFE estan disponibles a:**

<http://justicia.gencat.cat/investigacions>