

SESSIÓ D'INVESTIGACIÓ

Entrenar el cervell per a una intervenció més efectiva

L'ús del *Neurofeedback* en centres penitenciaris

7 de febrer de 2017

Presentació

En aquesta Sessió es presenta la primera part de la recerca titulada *Programa-Tractament amb Neurofeedback (NFB) per a un grup d'interns del Departament d'Atenció Especialitzada*. El NFB és una tècnica totalment no invasiva que permet al cervell assolir un funcionament amb menys nivell d'activació (*arousal*) i flexibilitzar l'activitat cerebral en casos en què el consum de substàncies, l'activitat delictiva i/o altres circumstàncies l'han portat a una situació d'estrès.

L'estudi, dut a terme a nivell pilot, ha seguit l'aplicació del NFB al CP Brians 2 i ha implicat a un total de 20 interns dels quals la meitat han rebut aquest tractament i l'altra meitat no. Els resultats demostren que hi ha diferències entre els dos grups i que la tècnica NFB és un bon complement de la tasca dels professionals penitenciaris. En la sessió es presentaran els resultats i els aspectes en què la tècnica ha resultat ser més efectiva.

La sessió incorporarà una demostració pràctica de com funciona aquesta tècnica.

Destinataris

Professionals de la DGSP, específicament personal de tractament de serveis penitenciaris, de serveis socials de l'àmbit penal, professionals d'entitats del tercer sector orientades a la reinserció i també qualsevol altra persona interessada de l'àmbit professional i acadèmic, així com estudiants.

Retransmissió en directe

Si no podeu assistir a la Sessió, podeu seguir-la en directe per Internet a:

<http://bit.ly/sessioinvestigacio070217>

Posteriorment, la sessió es podrà visionar a través de la web www.cejfe.tv.

Programa

16.00 h: Inauguració a càrrec **Gabriel Capilla Vidal** director del CEJFE i d'**Amand Calderó Montfort**, director general de Serveis Penitenciaris.

16.15 h: Demostració pràctica de com funciona el *Neurofeedback*.

16.30 h: Presentació de la recerca *Programa-Tractament amb Neurofeedback (NFB) per a un grup d'interns del Departament d'Atenció Especialitzada*, a càrrec de la seva autora **Margarita Corominas Roso**, psicòleg clínic especialista en *Neurofeedback* i investigadora del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

17.30 -18.00 h: Col·loqui i fi de la sessió.

Inscripció

[Inscripció web](#). Data límit d'inscripció: 5 de febrer de 2017

L'assistència és gratuïta. Posteriorment, es lliurarà certificat d'assistència.

Lloc de realització

Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada. Sala d'actes
C/ Ausiàs Marc, 40. Barcelona

Les recerques publicades pel CEJFE estan disponibles a:

<http://justicia.gencat.cat/investigacions>