

# Avaluació del programa psicoeducatiu N'Viu sobre prevenció de suïcidis

23 de març de 2021

SGPRS - Hospital Universitari de VIC - CEJFE

CP Brians 1 - CP Brians 2 - CP Quatre Camins - CP Joves



Generalitat de Catalunya  
**Centre d'Estudis Jurídics  
i Formació Especialitzada**

# Introducció

- Europa: taxa suïcidis entorn penitenciaris: x7 respecte població general
- Catalunya: taxa incidència: 0,96 per 1.000 interns (0,66 població)
- Prevenció conducta suïcida



# Què hem fet?

Avaluar l'efectivitat del programa 

↓  
per



disminuir conductes suïcides en l'entorn penitenciari

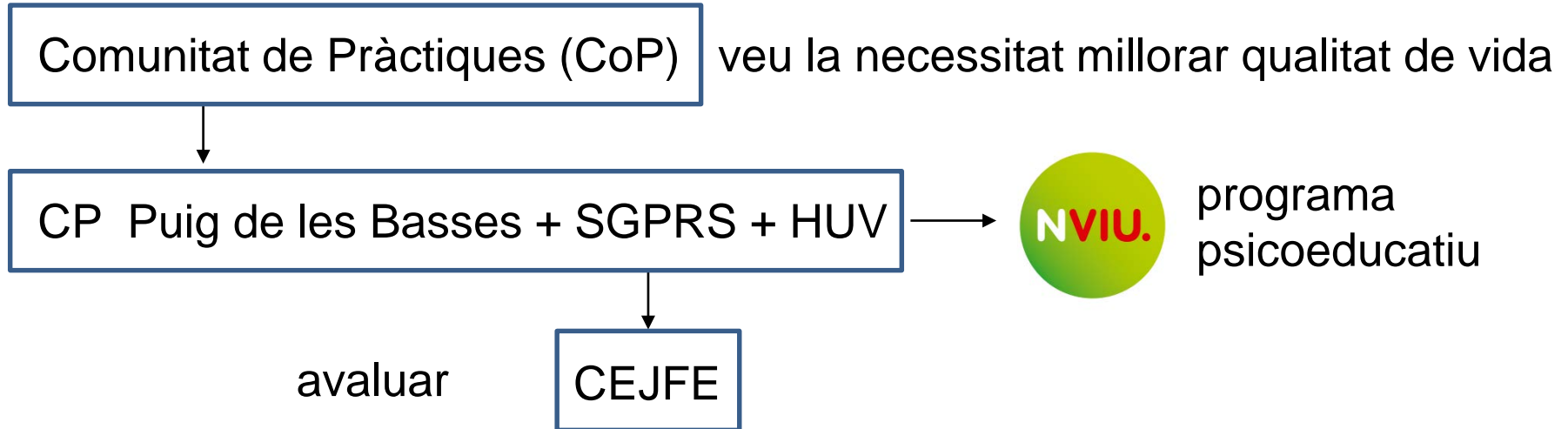


per a què?



implementar el programa en tots els centres

# Com sorgeix?



## Qui?



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Justícia**

Secretaria de Mesures Penals,  
Reinserció i Atenció a la Víctima  
Subdirecció General de Programes  
de Rehabilitació i Sanitat

Centre d'Estudis Jurídics i  
Formació Especialitzada



**HOSPITAL  
UNIVERSITARI  
DE VIC**

## On?

CP Brians 1 (dones)  
CP Brians 2 (homes)  
CP Quatre Camins (homes)  
CP Joves (homes)

# Com?

## ABANS INTERVENCIÓ

Assaig clínic  
aleatoritzat

Dades SIPC  
Dades sanitàries  
Incidents



Escala Columbia  
Escala Hamilton  
Depressió – Ansietat  
EQ 5 D Qualitat de vida

**FASE 1  
PASSAR PROVES**



n=22



n= 36

**Grup intervenció**

**Grup control**

**FASE 2  
ALEATORITZACIÓ  
MOSTRA**

**PROGRAMA  
NVIU**



oct-des 19

**FASE 3  
FER PROGRAMA**

Dades SIPC  
Dades sanitàries  
Incidents



Escala Columbia  
Escala Hamilton  
Depressió – Ansietat  
EQ 5 D Qualitat de vida  
Enquesta satisfacció

**FASE 4  
PASSAR PROVES**

**POST- INTERVENCIÓ AL FINALITZAR PROGRAMA**

**POST-INTERVENCIÓ A L'ANY**

**FASE 5  
PASSAR PROVES**

# Resultats



# Perfil de la població atesa

La població amb conducta suïcida

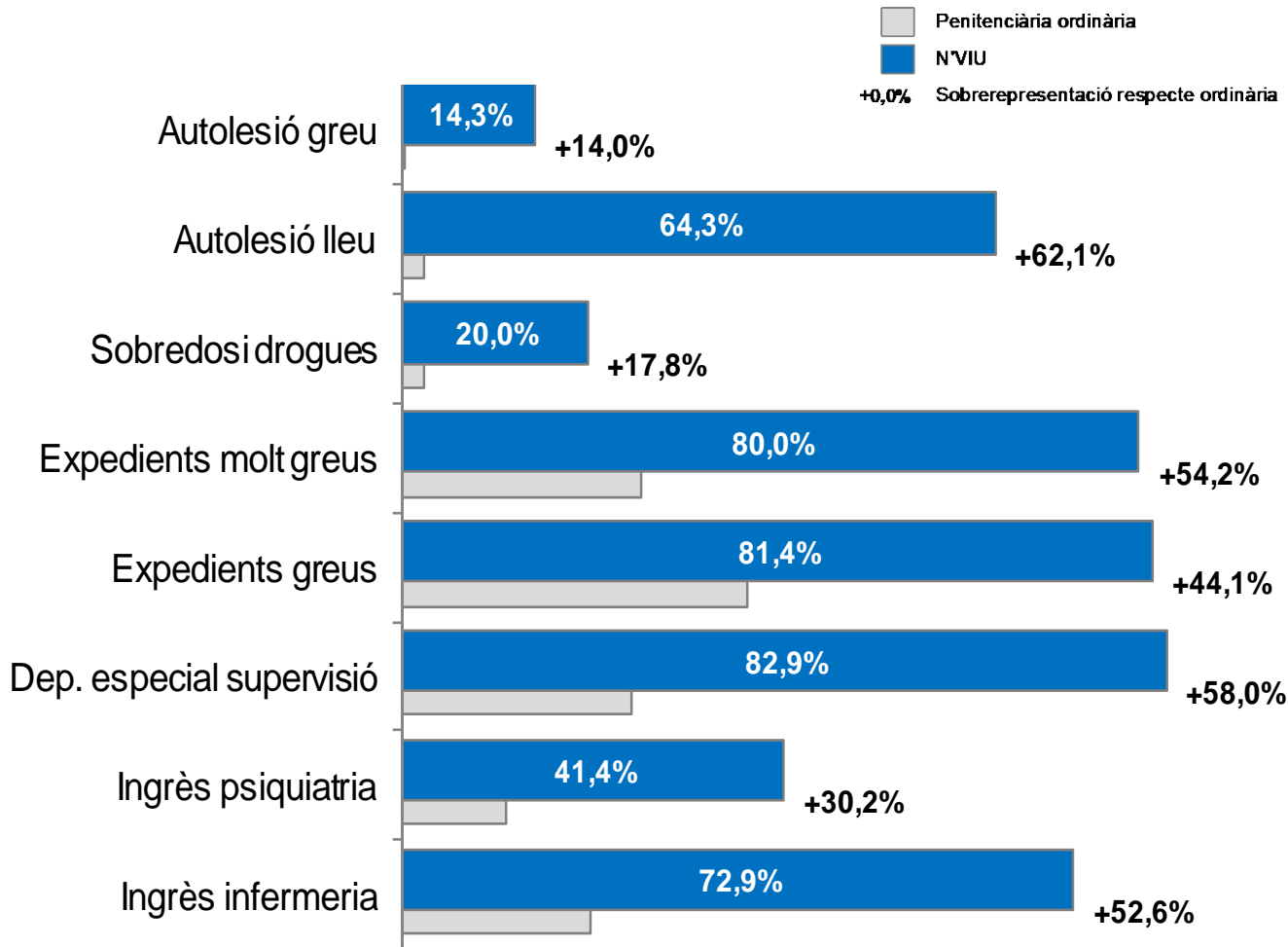
presenta un perfil de **vulnerabilitat** i de **gravetat**

superior a la població penitenciària general



treballa per reduir aquesta vulnerabilitat i gravetat

# Variables penitenciàries



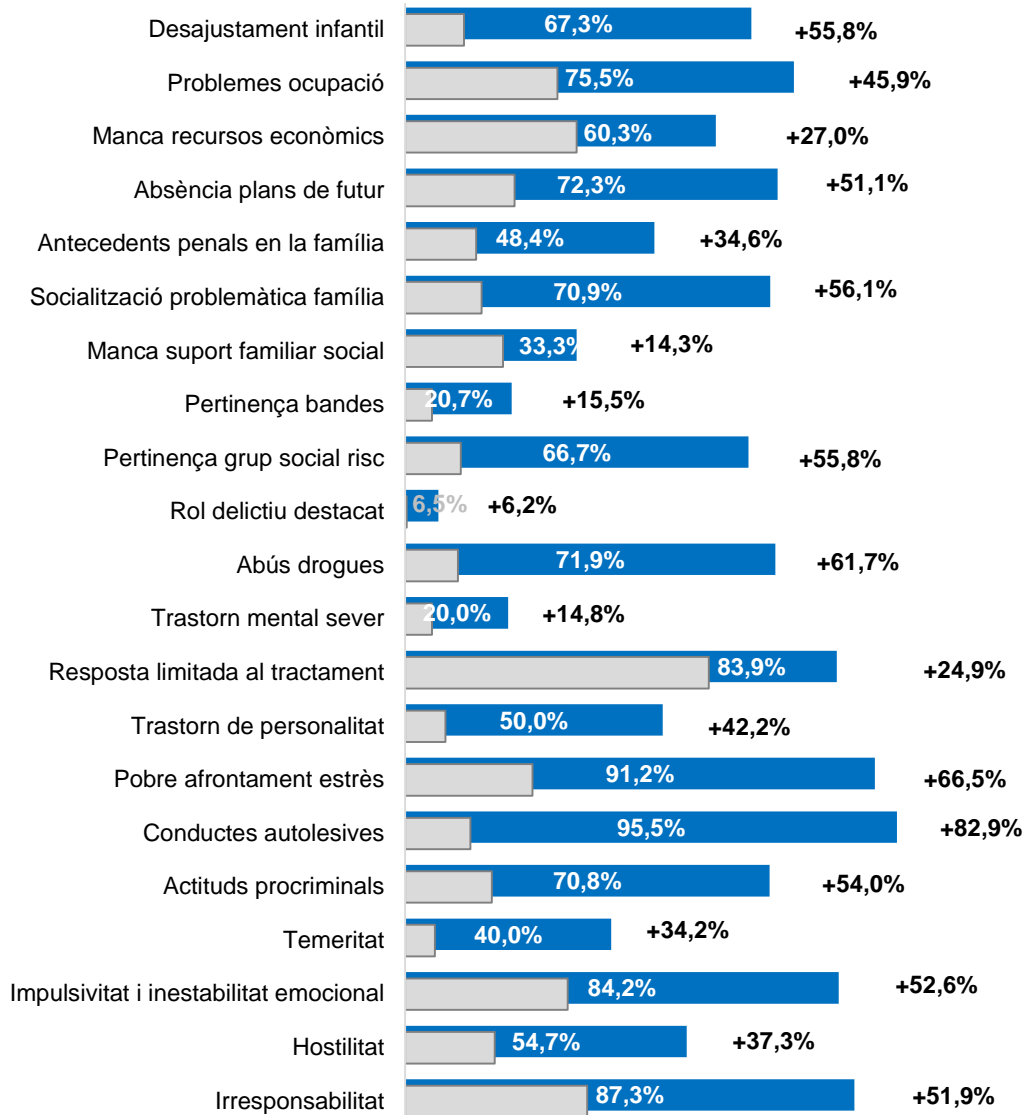
**més  
vulnerabilitat**

**més  
gravetat**



# Variables personals

Penitenciària ordinària  
 N'VIU  
**+0,0%** Sobrerepresentació respecte ordinària



**més  
vulnerabilitat**

**més  
gravetat**

# Variables penals



Pobl. penitenciària  
ordinària

Tenen més antecedents penitenciaris (61,4%)	(35,6%)
Compleixen penes molt llargues (59,4%)	(31,6%)
Més delictes <i>contra la propietat</i> violents (65,7%)	(56,1%)
Menys delictes <i>contra les persones</i> (18,6%)	(37,6%)
Menys delictes <i>contra la llibertat sexual</i> (1,4%)	(11,8%)
Tenen més Responsabilitat Civil (86,8%)	(18,5%)
Més increment de la gravetat delictiva (77,8%)	(34,8%)

# Perfil de la població atesa

Les **dones** de la població amb conducta suïcida tenen més indicadors de **vulnerabilitat** que els homes:

**Temptatives de suïcidi** duplica la proporció

***Trastorns de personalitat*** també els duplica.



# Perfil de la població atesa

Els **homes** de la població amb conducta suïcida tenen més indicadors de **gravetat** que les dones:

Més consum de drogues (duplica)

Ingressos a presó més joves

Conducta delictiva més severa

Major versatilitat delictiva



# Efectivitat del programa N'Viu

abans de fer el programa 

n=22



Grup intervenció



Grup control



n= 36

Variables sociodemogràfiques

Variables penals

Variables penitenciàries

Variables clíniques

Hàbits tòxics  
Trastorns psiquiàtrics  
Antecedents mèdics  
Nombre de fàrmacs

Columbia: Ideació suïcida  
Intensitat ideació  
Comportament suïcida  
Hamilton Ansietat  
Hamilton Depressió  
EQ-5D Qualitat de vida

# Perfil de la mostra N'Viu (N=58)

- ✓ **Edat** mitjana 33 anys (DE: 10). 72% homes
- ✓ **Sociològiques:** 58% sense escolarització o estudis primaris, Convivència: 36% família pròpia, amb pares 36%, 20% sol
- ✓ **Tòxics:** 69% tabac, 43% cànnabis, 10% cocaïna
- ✓ **Comorbilitats mèdiques:** malalties infeccioses (14%)
- ✓ **Comorbilitats psiquiàtriques:** 28% Trastorn de personalitat, 17% consum de substàncies i trastorn depressiu 16%.
- ✓ **Nombre mitjà de fàrmacs** 2,5 (DE: 2)
- ✓ **Depressió/ansietat:** Depressió (Hamilton)=15 (lleu)  
Ansietat= 20 (moderada/greu)
- ✓ **Qualitat de vida** 49/100.

**No diferències entre grup intervenció i grup control**

# Resultats

La intervenció psicoeducativa va incidir només en alguns aspectes de la ideació suïcida:

- el grup control presentava més pensaments suïcides actius no específics ( $p= 0,028$ )
- més ideació activa sense un pla respecte al grup intervenció ( $p= 0,028$ )

# Efectivitat del programa N'Viu

després de fer el programa 



Variables sociodemogràfiques

Variables penals

Variables penitenciàries

Variables clíniques

Menys  
expedients disciplinaris  
Molt greus (art.108 RP)  
Greus (art.109 RP)

Columbia: Ideació suïcida  
Intensitat ideació



# Efectivitat del programa N'Viu

després de fer el programa 



No s'han produït més millores en la reducció de les conductes suïcides en el medi penitenciari



**Què ho explica?**

# Respecte els usuaris

## Preguntes

La mostra no era l'adient?



## Respostes

Sí,  
amb matisos

Canvis profunds  
que requereixen més  
temps?



(ideació suïcida) /  
intensitat ideació/  
comportament suïcida

Hi ha hagut millores  
observades, però cal  
deixar passar un temps  
i seguir treballant

# Respecte el programa



## Preguntes

Mal aplicat?



Novell? (no avaluat)

Poques sessions?

No adient a la població?

## Respostes

Alguna incidència  
per culpa de la  
mobilitat fins l'aula  
No pels interns

Progressa  
adequadament i  
cal millorar

Canviar algunes

Sí que ho és, cal  
ajustar el contingut



# Canvis en el programa



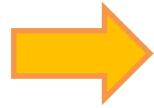
- ✓ Reduir els interns per grup
- ✓ Més espai als participants en cada sessió per ser escoltats
- ✓ Incloure sessions individuals
- ✓ Algunes sessions més llargues i millor preparació específica
- ✓ Adaptar el missatge a conceptes simples
- ✓ Limitar al màxim activitats de llegir i escriure
- ✓ Presentació de material més atractiu a la vista

## Sessions més exitoses (a mantenir/millorar):

- ✓ Testimonis de persones que han superat situació similar
  - ✓ Tècniques *Kit supervivència*
  - ✓ *Targeta d'emergència* (prevenció recaigudes)
- 
- ✓ Aplicadors tenir més formació en conductes suïcides

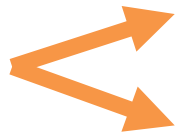
# Descobertes sobre el tractament penitenciari

A més anys de condemna



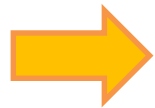
major proporció de casos amb valoració **d'alt risc** de cometre **violència autodirigida**

*RisCanvi*  
prediu millor



les conductes **autolesives**  
que les conductes **autolítiques**

Ingressos  
anteriors a  
psiquiatria



millor **adaptació** al medi penitenciari  
i  
menys **temptatives de suïcidi**

# Propostes



## En relació als interns

1. Millorar el cribratge

**Alt risc autòlisis**



Autolesions



2. Dedicar més recursos

Més **Vulnerabilitat**



Major **Gravetat**



# Propostes (2)



## En relació al programa

3. Grup de treball que millori el programa 2.0
4. Incloure personal de salut mental sessions
5. Crear grup d'autoajuda sota supervisió

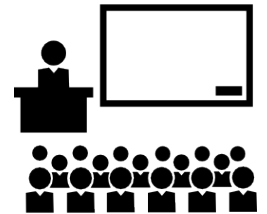


# Propostes (3)

## En relació a l'avaluació de política pública

6. Difusió de resultats a *stakeholders* involucrats

7. Jornada de treball sobre el tema



8. Formació específica nous aplicadors

9. Nova avaluació programa 2.0 finals 2022



# Canals de difusió

## Recerca consultable a:

- Web del cejfe:  
<http://cejfe.gencat.cat/ca/recerca/cataleg/>
- Biblioteca del CEJFE

## Visualitzar la presentació:

- Al canal del Departament de Justícia al YouTube



# Moltes gràcies



## **Avis legal**

Aquesta obra està subjecta a una llicència Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 de Creative Commons permet la reproducció, la distribució i la comunicació pública del material, sempre que se citi l'autoria del material i el Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada (Departament de Justícia, Generalitat de Catalunya) i no se'n faci un ús comercial ni es transformi per generar obres derivades (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>).

Segueix-nos a:   @cejfe  Cejfe