

# Servei de Programes Formatius de MPA

**Alexandra Vilardell Aparicio**, Directora i terapeuta de Programes  
formatius de MPA, UTE IRES-SUARA

---

**Barcelona, 2 de març de 2022**



Generalitat de Catalunya  
**Centre d'Estudis Jurídics  
i Formació Especialitzada**



FUNDACIÓ  
**IRES**



**suara**  
COOPERATIVA

## **Avis legal**



### Reconeixement CC BY

Aquesta obra està subjecte a la llicència de Reconeixement 4.0 Internacional de Creative Commons.

Si voleu veure una còpia d'aquesta llicència accediu a <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Així, doncs, sou lliure de compartir (copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format) i adaptar (remesclar, transformar i crear a partir del material per a qualsevol finalitat, fins i tot comercial) sempre que se citi l'autor del text i la font (Generalitat de Catalunya. Departament de Justícia. Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada). <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ca>

# **Servei de Programes Formatius de MPA. Finalitat**

---

## **El Codi Penal permet imposar Programes Formatius:**

1. Com a suspensió d'una pena de presó

1.1 Fins a 2 anys (Excepcionalment fins 5 PPL)

1.2 Primer delictes

1.3 Satisfer la Responsabilitat Civil

1.2 Com a llibertat vigilada

1.3 Com a TBC amb contingut

**Derivacions d' EMPA del Departament de Justícia de la província de Girona i nord de Barcelona**

# Servei de Programes Formatius de MPA. Objectius

---

## **Els objectius generals del Programa Formatiu són:**

1. Donar resposta a les demandes judicials d'obligacions de participar en programes terapèutics.
2. Possibilitar l'erradicació de conductes violentes mitjançant la responsabilització.
3. Afavorir el canvi cognitiu i comportamental establint vincles afectius saludables.

# Servei de Programes Formatius de MPA. Perfils

---

## Perfil heterogeni:

- a) Edat
- b) Estat Civil
- c) Nivell d'estudis
- d) Situació Laboral
- e) Fills/es
- f) Violència en la família d'origen
- g) Nucli de convivència
- h) Assumpció de la responsabilitat dels fets

# Servei de Programes Formatius de MPA. Metodologia

---

## La metodologia d'intervenció:

- a) Grupal: fins a 18 usuaris
- b) Reduït: fins a 3 usuaris
- c) Individual

DURADA DELS PROGRAMES: de 20 a 33 hores

## GRUPAL:

- 13 sessions de 2h15 (33h)
- 2 entrevistes diagnòstic (2h), test SARA (Informe Valoració del Risc)
- 1 entrevista seguiment + Activitat de Realitat Virtual
- 1 entrevista tancament (1h), test SARA (Informe Valoració del Risc)

# Servei de Programes Formatius de MPA. Unitats

---

## El programa formatiu consta de 10 unitats:

1. Presentació i motivació al canvi
2. Responsabilitat i mecanismes de defensa
3. Identificació i expressió de les emocions
4. Consciència emocional
5. Consicència emocional
6. Empatia
7. Habilitats comunicatives-assertivitat
8. Resolució de conflictes
9. Relació patern-filial
10. Prevenció de recaigudes

# Servei de Programes Formatius de MPA. Oportunitats

## **Oportunitats de millora**

1. Motivació extrínseca en la realització del PF i resistències
2. Estadi motivacional del canvi de l'usuari
3. Manca d'empatia
4. Baixa percepció de les conductes de risc
5. Nombre de baixes usuaris durant el Programa Formatiu



# Servei de Programes Formatius de MPA. Fortaleses

---

## Fortaleses

1. Vincle terapèutic
2. Vincle amb el grup
3. Valoració de la intervenció amb coordinació amb els i les DEM's
4. Coordinació amb EMPA i DEM's pel seguiment de casos
5. Possibilitat de posar en pràctica les eines i estratègies adquirides al llarg del programa.
6. Manteniment de factors protectors davant de possible situacions de risc
7. La reincidència dels usuaris que realitzen un PF en comunitat és menor a la reincidència dels usuaris que realitzen PF en una PPL



# Moltes gràcies!

Segueix-nos a:   @cejfe  Cejfe



Generalitat de Catalunya  
**Centre d'Estudis Jurídics  
i Formació Especialitzada**

