

# EXPOSICIÓ ORAL DEL DELICTE UNA BONA PRÀCTICA

Programa de Violència General Centre Penitenciaris Quatre Camins

Javier Alonso, educador social

Samantha Arbalat, psicòloga

## REQUISITS

- Darrera sessió del programa
- Presència de tot l'equip
- Grup ubicat en semicercle
- Prèvia preparació en el grup
- P`reparació individual
- Consigna: Antecedents, delicte i carta a la víctima
- Clima grupal sense conflicte

# OBSERVACIÓ DURANT L'EXPOSICIÓ ORAL DEL DELICTE

- Es responsabilitza dels fets violents
- Autocrítica de la pròpia actuació
- Actitud i predisposició
- Coherència entre la comunicació no verbal i verbal
- Credibilitat
- Resonància emocional
- Identificar i substituir mecanismes de defensa per mecanismes d'acceptació
- Si s'observa capacitat empàtica
- Si es presenta com a víctima
- Si s'observen fantasies de reparació
- Mostra consciència de canvi

# CONDICIONS PERQUÈ SIGUI UNA BONA PRÀCTICA

- Cohesió grupal
- Vincle amb l'equip
- Confiança amb els professionals
- Clima de comunicació
- Preparació prèvia

# BENEFICIS

- Augment de l'assumpció de la responsabilitat
- Augment de l'empatia
- Millora en l'expressió emocional
- Millor consciència i capacitat introspectiva
- Reforça el vincle en el grup i amb l'equip
- Disminueix el risc de reincidència delictiva
- Augmenta el desistiment delictiu