

# ***Accions de futur***

**Manel Capdevila Capdevila**

Cap de l'Àrea d'Investigació i Formació en Execució Penal

---

***Jornada: Intervenció en els entorns penitenciaris davant les autolesions i els suïcidis***

Barcelona, 17 de novembre de 2023

# Formació: Període 2018-2023. Salut mental i prevenció suïcidis

ÀMBIT	ACTIVITAT
Justícia Juvenil	La intervenció en trastorns greus de salut mental
Serveis Penitenciaris	Prevenció i intervenció en situacions de risc de suïcidi
Transversal	Intel·ligència, nivell intel·lectual i discapacitat intel·lectual: conceptes i realitats
Transversal	Formació en línia. Indicadors bàsics en problemàtiques de salut mental
Serveis Penitenciaris	<b>N'viu: programa d'intervenció per a persones amb conductes suïcides</b>
Transversal	Formació en línia sincrònica. L'abordatge de les persones internes amb problemàtiques de salut mental
Serveis Penitenciaris	<b>Projecte N'Viu 2.0: avaluació i prevenció de suïcidis</b>
Justícia Juvenil	Intervenció amb joves addictes a drogues i amb problemàtiques de salut mental
Serveis Penitenciaris	L'abordatge de les persones internes amb problemàtiques de salut mental
Serveis Penitenciaris	<b>STEPPS, prevenció de conductes autolesives</b>

ÀMBIT	ACTIVITAT
Transversal	Prevenció i intervenció en situacions de risc de suïcidi
Transversal	Intervenció en situacions d'estrès posttraumàtic
Transversal	<b>Atendre el dol i la pèrdua</b>
Transversal	<b>Jornada tècnica: les autolesions no suïcides</b>
Transversal	Intervenció en situacions d'estrès posttraumàtic
Transversal	Eines pràctiques en el treball de les emocions
Transversal	Indicadors bàsics en problemàtiques de salut mental
Serveis Penitenciaris	<b>Guia Prevenció Suïcidi: Professionals</b>
Serveis Penitenciaris	<i>Guia Prevenció Suïcidi: Persones internes (en construcció)</i>
Serveis Penitenciaris	<i>Guia Prevenció Suïcidi: Familiars i persones properes (en construcció)</i>
Serveis Penitenciaris	Jornada tècnica. Salut mental i règim interior

## Període 2018-2023. Salut mental i prevenció de suïcidis

---

### Formació Contínua

**39** cursos

**949** hores

**1.678** places ofertes

### Formació Inicial

**5** cursos

**140** hores

**225** places ofertes

### Recerca

**8** recerques

3 ajuts a la recerca

3 recerques mixtes (CEJFE, SMPRAV, Universitat)

1 recerca mixta (CEJFE, SMPRAV, Salut, Universitat)

1 recerca encarregada OCJVM

<https://cejfe.gencat.cat/ca/recerca/cataleg/>

## Període 2018-2023. Recerca

ÀMBIT	TITOL DE LA RECERCA
Ajuts a la recerca	Els factors de risc de la conducta violenta autodirigida greu en l'àmbit penitenciari
Ajuts a la recerca	Incidència del trastorn límit de la personalitat en dones encarcerades
Recerca mixta	Avaluació d'una intervenció psicoeducativa per a persones amb conducta suïcida en el medi penitenciari. Projecte N'VIU
Ajuts a la recerca	<b>Factors de risc i protectors de suïcidi en una mostra de població penitenciària</b>
Recerca mixta	<b>Adaptació del programa Systems Training for Emotional Predictability &amp; Problem Solving (STEPPS) per l'abordatge de la desregulació emocional i les conductes autolesives en els centres penitenciaris de Catalunya</b>
Recerca mixta	<b>Avaluació de l'eficàcia del programa de prevenció del suïcidi N'VIU 2.0</b>
Recerca mixta	Anàlisi d'incidents de suïcidis (en construcció)
OCJVM	El suïcidi de les dones a presó: característiques diferencials i prevenció (en construcció)

## Any 2024. Formació. Programació en marxa

NOM DEL CURS	HORES	ALUMNES
L'abordatge de les persones internes amb problemàtiques de salut mental (Lleida)	20 h.	25
L'abordatge de les persones internes amb problemàtiques de salut mental (Girona)	20 h.	25
L'abordatge de les persones internes amb problemàtiques de salut mental (Tarragona)	20 h.	25
Prevenció i intervenció en situacions de risc de suïcidi	20 h.	25
Intervenció en situacions d'estrès posttraumàtic	20 h.	25
Atendre el dol i la pèrdua	20 h.	25
Intervenció en situacions d'estrès posttraumàtic	20 h.	25
Eines pràctiques en el treball de les emocions	20 h.	25
Jornada tècnica: les autolesions no suïcides	5 h.	150
Guia Prevenció Suïcidi: Professionals	FET	
Guia Prevenció Suïcidi: Persones internes	EN MARXA	
Guia Prevenció Suïcidi: Familiars i persones properes	EN MARXA	
Comunicació després del suïcidi (per equips directius)	20	25

# Metodologia PROVA: investigació / innovació / formació/ avaluació



- ✓ Creació del programa psicòlogues i educadores socials (**CoP**)
- ✓ Formació específica professionals psicòlegs/educadors socials (**estratègica**)
- ✓ Implementació del programa (CPQC, Brians 2 homes, Brians 1 dones, Joves)
- ✓ Avaluació del programa (**recerca pilot**)



- ✓ No redueix la ideació suïcida .
- ✓ Sí redueix expedients disciplinaris (a la meitat)



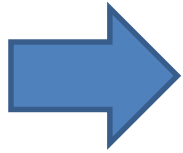
STEPPS

- ✓ Modificació del programa psicòlogues i educadores socials (**Debat a bat**)
- ✓ Separació conductes autolítiques (suïcides) de les conductes autolesives (no suïcides)
- ✓ Formació específica N'Viu 2.0 professionals psicòlegs/educadors socials (**estratègica**)
- ✓ Formació específica STEPPS professionals psicòlegs/educadors socials (**estratègica**)
- ✓ Implementació dels 2 programes a 6 i 9 Centres Penitenciaris
- ✓ Avaluació dels programes (**recerca**) = Sí redueix ideació suïcida. Sí redueix exp.disc.  
= STEPPS millores no concloents  
Necessitat de canvis en el programa

# Algunes dades dels dos projectes: N'Viu i STEPPS



STEPPS



**4** ACTIVITATS FORMATIVES

**2** ACTIVITATS FORMATIVES



**66** HORES DE FORMACIÓ

**34** HORES DE FORMACIÓ



**18** PROFESSIONALS TÈCNICS I CAPS DE PROGRAMES FORMATS

**29** PROFESSIONALS TÈCNICS I CAPS DE PROGRAMES FORMATS



**171** INTERNS DE 6 CENTRES PENITENCIARIS PARTICIPANTS

**95** INTERNS DE 9 CENTRES PENITENCIARIS PARTICIPANTS



**22.000 €** DE DESPESES

**18.000 €** DE DESPESES



**3** INFORMES D'ÀNÀLISI DE RESULTATS

**1** INFORME D'ÀNÀLISI DE RESULTATS

# Moltes gràcies!

Segueix-nos a:   @cejfe  Cejfe

**Avís legal**



Reconeixement CC BY

Aquesta obra està subjecte a la llicència de Reconeixement 4.0 Internacional de Creative Commons.

Si voleu veure una còpia d'aquesta llicència accediu a <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Així, doncs, sou lliure de compartir (copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format) i adaptar (remesclar, transformar i crear a partir del material per a qualsevol finalitat, fins i tot comercial) sempre que se citi l'autor del text i la font (Generalitat de Catalunya. Departament de Justícia. Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada)

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ca>