

IMPACTO PSICOLÓGICO EN LAS VÍCTIMAS DE DELITOS VIOLENTOS

Enrique Echeburúa Odriozola

Universidad del País Vasco

Barcelona, 2008

Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada
III jornada de mediació penal juvenil

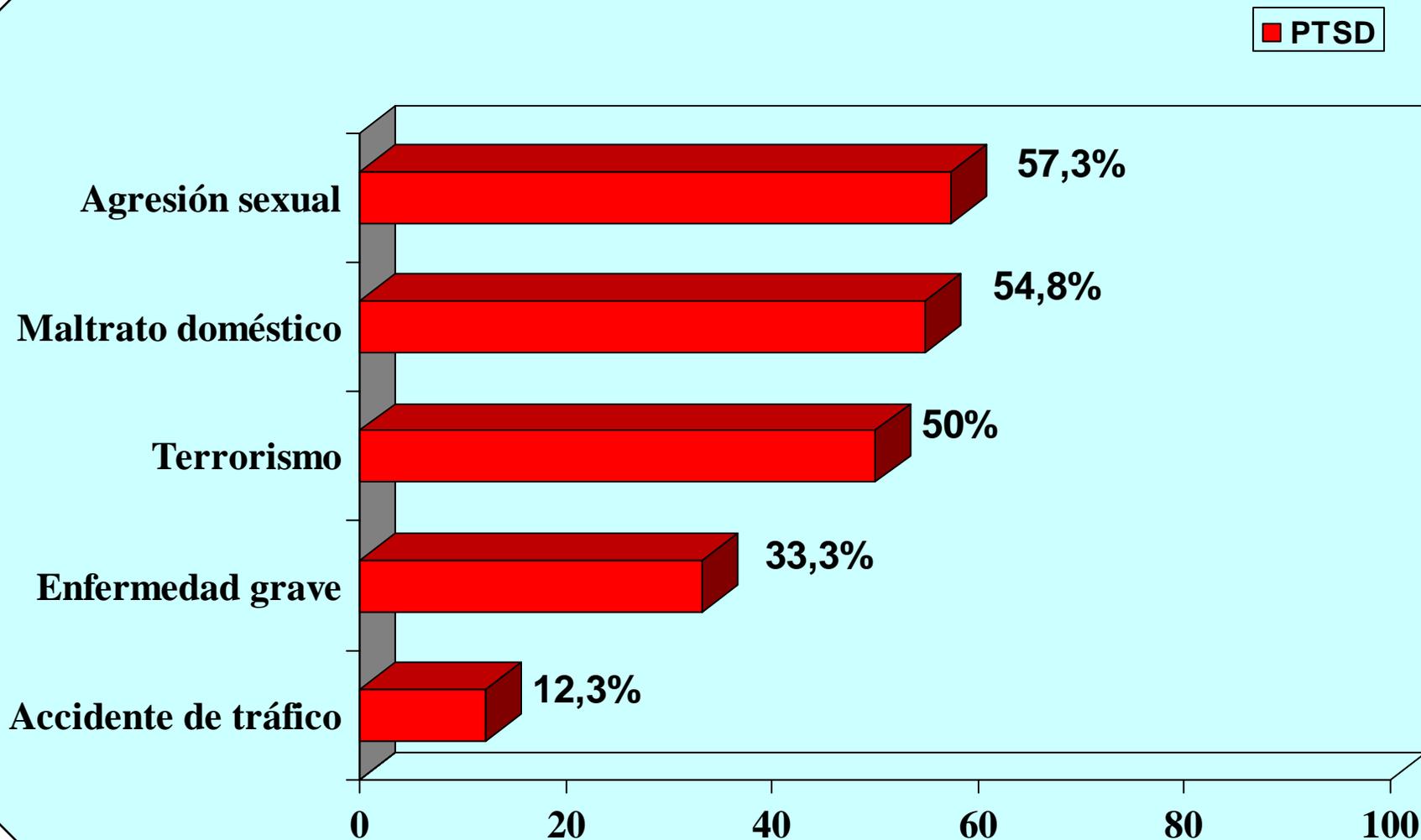


TRAUMA

¿Qué genera daño psicológico?

- ➔ AMENAZA A LA PROPIA VIDA O A LA INTEGRIDAD PSICOLÓGICA
- ➔ LESIÓN FÍSICA GRAVE
- ➔ PERCEPCIÓN DEL DAÑO COMO INTENCIONADO
- ➔ PÉRDIDA VIOLENTA DE UN SER QUERIDO

TASAS DE PREVALENCIA DEL PTSD EN DIFERENTES TIPOS DE VÍCTIMAS



$\chi^2 = 73,4$; $p < 0,001$ En PTSD

AGRAVAMIENTO DEL DAÑO PSICOLÓGICO

- **Consecuencias negativas múltiples**

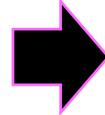
Agresión sexual y robo

Secuestro con rescate

- **Heridas físicas concomitantes**

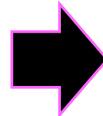
DAÑO PSICOLÓGICO

**LESIONES
PSÍQUICAS**



**DAÑO
AGUDO**

**SECUELAS
EMOCIONALES**

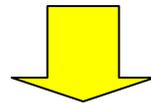


**DAÑO
CRÓNICO**

LESIONES PSÍQUICAS

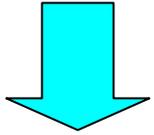
LESIÓN PSÍQUICA \neq DAÑO MORAL

ALTERACIONES IMPLICADAS

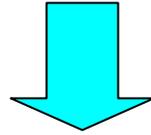
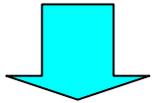


- Trastornos adaptativos
- Trastorno de estrés postraumático
- Descompensación de una personalidad anómala

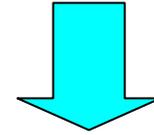
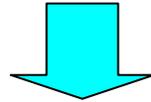
LESIONES PSÍQUICAS



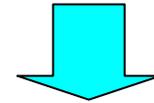
**NIVEL
FISIOLÓGICO**



**NIVEL
CONDUCTUAL**



**NIVEL
COGNITIVO**



SÍNTOMAS POSITIVOS DEL TEPT (DSM-IV-TR, 2000)



REEXPÉRIMENTACIÓN DEL SUCESO



EVITACIÓN DE LOS ESTÍMULOS



A NIVEL CONDUCTUAL

A NIVEL COGNITIVO



AUMENTO DE LA ACTIVACIÓN
PSICOFISIOLÓGICA

SÍNTOMAS NEGATIVOS DEL TEPT

MÁS RESISTENTES AL TRATAMIENTO



APATÍA



EMBOTAMIENTO AFECTIVO



INDEFENSIÓN

CARACTERÍSTICAS DEL TRAUMA

QUIEBRA DEL SENTIMIENTO DE SEGURIDAD

- **Vivencia súbita de indefensión**
- **Percepción de incontrolabilidad ante el futuro**
- **Pérdida de la confianza básica en sí mismo y en los demás**

VICTIMIZACIÓN SECUNDARIA

Proceso judicial

Incomprensión social

Pérdida de estatus

SECUELAS EMOCIONALES

- **Estabilización del daño psíquico (2 años)**
- **Modificación permanente de la personalidad**

**Dependencia emocional
Susplicacia
Hostilidad**

- **Deterioro de las relaciones interpersonales**
- **Falta de rendimiento en la actividad laboral**
- **Dificultades de la evaluación *post hoc***

ALTERACIONES DIFERENCIALES EN FUNCIÓN DEL SEXO

HOMBRES



MUJERES



An orange oval with a black border and a slight drop shadow, containing the word "VULNERABILIDAD" in bold black capital letters with a white outline.

VULNERABILIDAD

VULNERABILIDAD

- Psicológica
- Biológica

EXPERIENCIAS NEGATIVAS

DAÑO PSICOLÓGICO EN VÍCTIMAS

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO INADECUADAS

INSUFICIENTE APOYO FAMILIAR Y SOCIAL

VÍCTIMAS

DE RIESGO



MUJER

JOVEN

VIVIR SOLA

CONSUMIR SUSTANCIAS

SER DEFICIENTE

VULNERABLES



PSICOLÓGICA

BIOLÓGICA

FACTORES DE RIESGO

ESTABLES



MUJER
JOVEN
VIVIR SOLA
INMIGRANTE
SER DEFICIENTE

SITUACIONALES



CONSUMIR DROGAS
ENTORNOS MARGINALES
RELACIONES CON TOXICÓMANOS
O PERSONAS VIOLENTAS

MALESTAR EMOCIONAL

**DAÑO PSICOLÓGICO: TRAUMA
SUFRIDO**

**PSICOPATOLOGÍA PREVIA O
PERSONALIDAD VULNERABLE**

**VARIABLES BIOGRÁFICAS (divorcio,
estrés laboral, etc.)**

PERSONAS DE RIESGO

- Antecedentes psicopatológicos
- Secuelas físicas graves
- Hijos pequeños a su cargo
- Condiciones económicas precarias
- Inmigrantes sin apoyo social y en situación irregular

A large, horizontal, orange oval with a black outline and a slight drop shadow. The word "RESISTENCIA" is centered inside the oval in a bold, black, sans-serif font with a white outline.

RESISTENCIA

PERSONALIDADES RESISTENTES AL ESTRÉS (1)

-  **Control de las emociones y valoración positiva de uno mismo**
-  **Estilo de vida equilibrado**
-  **Apoyo social**
-  **Proyecto de vida activo**
-  **Afrontamiento de las dificultades cotidianas**

PERSONALIDADES RESISTENTES AL ESTRÉS (y 2)



Aficiones gratificantes



Sentido del humor



Actitud positiva ante la vida



**Aceptación de las limitaciones
personales**



Vida espiritual



EVALUACIÓN

EVALUACIÓN DEL DAÑO PSÍQUICO

Planificar el tratamiento

Tipificar los daños criminalmente

*Establecer una compensación
adecuada*

Determinar la incapacidad laboral

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DEL DAÑO PSICOLÓGICO

- ➔ *SCL-90-R*
- ➔ *EGS*
- ➔ *AUDIT*
- ➔ *Escala de Inadaptación*
- ➔ *Escala de Autoestima*

NECESIDAD DE TRATAMIENTO

- ➔ ALTERACIONES BIOLÓGICAS PERSISTENTES DEL SUEÑO Y DEL APETITO
- ➔ MALESTAR EMOCIONAL PROFUNDO
- ➔ FALTA DE REGULACIÓN DE LAS EMOCIONES
- ➔ AISLAMIENTO SOCIAL
- ➔ ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEFECTUOSAS



PREDICTORES

PREDICTORES NEGATIVOS DE TRATAMIENTO

IRA O CULPA (en lugar de miedo u horror)

ALCANCE DE LAS HERIDAS SUFRIDAS

IMPLICACIÓN EN RECLAMACIONES JUDICIALES

PREDICTORES POSITIVOS DE TRATAMIENTO

EXTERIORIZAR LOS SENTIMIENTOS

**RECUPERAR LA RUTINA COTIDIANA Y PONERSE UN RETO
CADA DÍA**

NO DAR PÁBULO AL ODIO O AL RENCOR

IMPLICARSE EN PROYECTOS ILUSIONANTES