

Programa Benestar Emocional i Prevenició del Suïcidi

Cristina Bonet Mas

Sessió d'investigació

Barcelona, 4 d'octubre de 2024

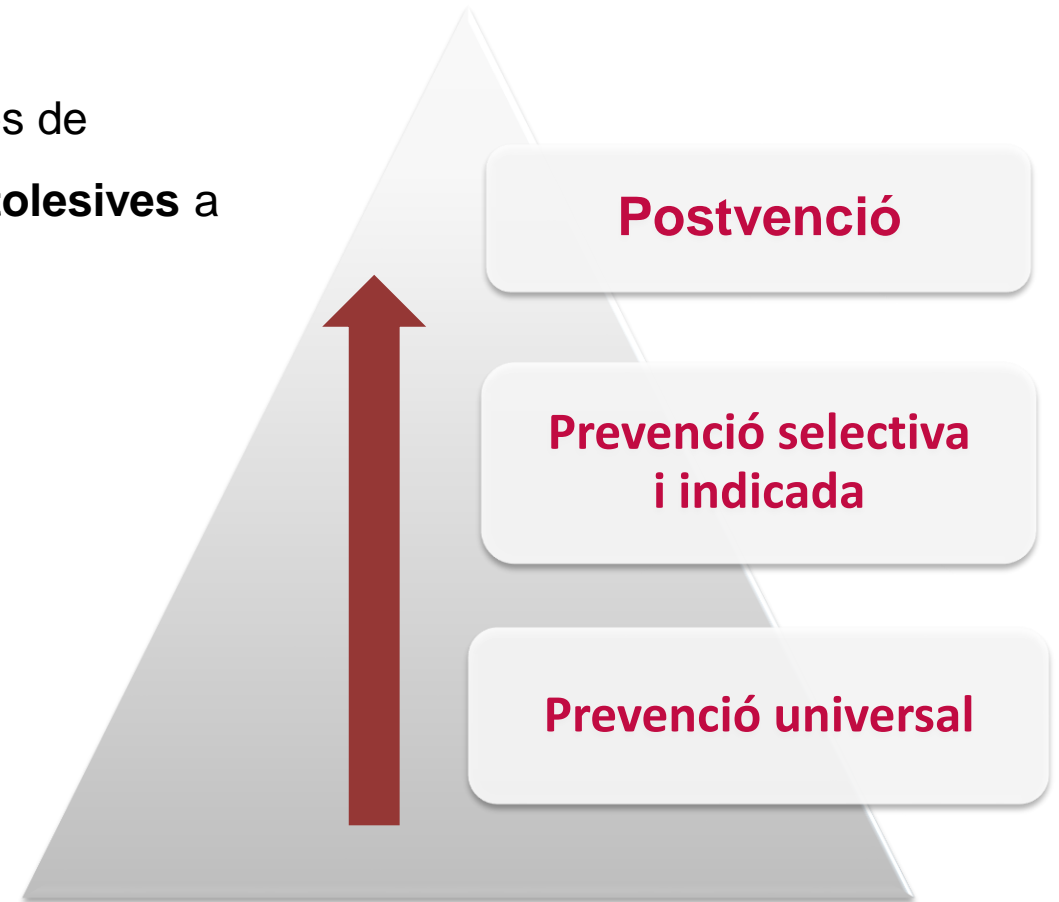


Generalitat de Catalunya
**Centre d'Estudis Jurídics
i Formació Especialitzada**

Objectius i eixos de la intervenció

Objectiu general

Promoció del **benestar emocional** de les persones privades de llibertat, per a reduir les xifres de **conductes suïcides i autolesives** a les presons catalanes.



1. Prevenció universal

Destinataris

- Totes les persones privades de llibertat dels centres penitenciaris catalans
- Totes les persones implicades en el dia a dia de la dinàmica penitenciària (professionals, entitats, famílies, etc.)

Objectius específics

- Fomentar la **cultura de la prevenció del suïcidi**.
- Actuacions de **sensibilització** en la prevenció del suïcidi i la promoció del benestar emocional.
- Divulgar **pràctiques que promoguin el benestar emocional**.

Actuacions específiques

- Xerrades formatives a tots els professionals dels centres i altres agents implicats.
- Píndoles de sensibilització en itineraris estàndards dels interns.
- Difusió de les guies entre els professionals i altres agents implicats, les famílies i els propis interns.
- Organitzar activitats de sensibilització basades en col·laboració amb entitats externes.

2. Prevenció selectiva i indicada

Destinatari

- Persones amb un Protocol de Prevenció de Suïcidis (PPS) actiu.
- Persones que se'ls ha desactivat un PPS o han comès alguna conducta suïcida o autolesiva els darrers 12 mesos.
- Persones amb risc alt en Violència Autodirigida (RisCanvi).
- Persones identificades amb risc (fitxa d'ingrés, EM..)

Objectius específics

- **Coordinació i suport** a tots els professionals implicats en casos amb PPS actius.
- **Seguiment individual** durant un any dels PPS desactivats i de les persones que han comès una conducta suïcida o autolesiva.
- **Intervenció grupals** per abordar les conductes suïcides i autolesives.

Actuacions específiques

- Coordinació amb els equips de mòdul i altres professionals implicats, equips de Benestar dels altres centres, etc.
- Monitorització i abordatge dels factors de risc, suport emocional, prescripcions socials, plans de seguretat, anàlisis funcionals...
- Programes grupals STEPPS i N'Viu.

Aspectes clau

- Enfocament preventiu, multidimensional i interseccional.
- Professional de referència en l'àmbit del benestar.
- Continuïtat i transversalitat de la intervenció.
- Vigilància, seguiment i monitorització.

Moltes gràcies

Avis legal



Reconeixement CC BY

Aquesta obra està subjecte a la llicència de Reconeixement 4.0 Internacional de Creative Commons.

Si voleu veure una còpia d'aquesta llicència accediu a <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Així, doncs, sou lliure de compartir (copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format) i adaptar (remesclar, transformar i crear a partir del material per a qualsevol finalitat, fins i tot comercial) sempre que se citi l'autor del text i la font (Generalitat de Catalunya. Departament de Justícia. Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada). <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ca>