

Inscripció

La inscripció es gratuïta. Se realitza a través del [formulario de inscripció](#) **hasta el 2 de octubre de 2017 inclusive.**

Si tiene dificultades para realizar la inscripció en línea, puede contactar con el Área de Innovación y Gestión del Conocimiento enviando un mensaje a compartimcejfe.dj@gencat.cat.

Tratamiento de datos personales

La base de datos del CEJFE es de uso estrictamente interno. Sus datos personales no se comunicarán a terceros, solose utilizarán con la finalidad de enviarle notificaciones relativas a las actividades del CEJFE.

Certificación

Esta actividad da derecho a un **certificado de asistencia.**

Organización

justicia.gencat.cat/compartim



Con la colaboración de



Códigos

CEJFE: 90/02/11/2017

FFC: 11711

Actividad financiada por el Fondo de Formación
Continuada de Cataluña

Día y hora

Viernes 6 de octubre de 2017, de 9 a 14 h

Lugar

Centre d'Estudis Jurídics
i Formació Especialitzada
Carrer Ausiàs Marc, 40
08010 Barcelona

**Programa Compartim
de gestión del conocimiento**

IX Jornada de Actividad Física y Deporte en Centros Penitenciarios

***Explotando los límites
de la fuerza: @Explosiv0***



Barcelona
6 de octubre de 2017

Presentación

Por noveno año consecutivo nos reencontramos para disfrutar y compartir experiencias relacionadas directa o indirectamente con el deporte y la actividad física en los centros penitenciarios. Este año sin embargo, todas ellas centradas en la actividad deportiva que, con diferencia, tiene más éxito y demanda entre los internos: el entrenamiento de la fuerza.

Empezaremos presentando el producto 2017 realizado por la Comunidad de Práctica de actividad Física y Deportes en los centros penitenciarios en el marco del Programa Compartimos.

Seguidamente, David Marchante, creador de PowerExplosive y erigido como uno de los deportistas y estudiosos de la fuerza más destacados de la actualidad, nos explicará cuál es para él la mejor manera de llevar a cabo un entrenamiento eficiente que posibilite a todo deportista conseguir sus objetivos.

Finalmente, una mesa redonda donde David Marchante seguirá siendo el protagonista nos adentrará en el mundo penitenciario. Entrenamiento, nutrición, mejora del físico y la salud, mejora del rendimiento, prevención de lesiones y evidencias científicas sobre cada uno de estos aspectos serán los temas que se tratarán sobre la mesa y de los que todos los presentes en la jornada estarán invitados a participar desde un primer momento.

Destinatarios (por orden de prioridad)

- Técnicos de deporte de centros penitenciarios
- Profesionales relacionados con el ámbito penitenciario
- Profesionales y estudiantes interesados en la actividad física y el deporte
- Otros profesionales interesados

Programa

9-9.15 h
Acreditación

9.15-9.30 h
Presentación

Jesús Martínez Marín
Jefe del Área de Innovación y de Gestión del Conocimiento del CEJFE
Amand Calderó Montfort
Director general de Servicios Penitenciarios (DGSP)

9.30-9.45 h
Presentación del producto de trabajo colaborativo de la comunidad de práctica
Entrenamiento eficiente en las salas de musculación de los centros penitenciarios
Jabel Granollers Brescó
Técnico de deportes del CP Brians 2

9.45-11.30 h
Ponencia
Optimización del entreno de la fuerza
David Marchante Domingo
Graduado en CAFE, entrenador y escritor

Presenta
Oriol Parés Roig
E-moderador de la CoP de actividad física y deporte y técnico de deportes del CP Brians 2

11.30-11.45 h
Pausa y café

11.45-13.45 h
Mesa redonda
Entrenamiento eficiente en las salas de musculación de los centros penitenciarios

David Marchante Domingo
Miguel Olmos Monteagudo
Técnico de deportes del CP Lledoners
Eduard Estrada Serra
Entrenador personal, terapeuta manual y especialista en nutrición deportiva.

Presenta y modera
Jabel Granollers Brescó

13.45-14 h
Clausura
Xavier Buscà Huertas
Responsable de la Unidad de Programas de Intervención Generalista de la DGSP