

# IV Jornada sobre Activitat Física i Esport als Centres Penitenciaris

## Producte 2012

Barcelona, 6 de juny de 2012



**Avis legal**

Aquesta obra està subjecta a una llicència Reconeixement 3.0 de Creative Commons. Se'n permet la reproducció, la distribució, la comunicació pública i la transformació per generar una obra derivada, sense cap restricció sempre que se'n citi el titular dels drets (Generalitat de Catalunya, Departament de Justícia). La llicència completa es pot consultar a <http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/es/legalcode.ca>.



Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia  
**Centre d'Estudis Jurídics  
i Formació Especialitzada**

1

## INICIACIÓ A LA DINAMITZACIÓ DEL FUTBOL SALA ALS CENTRES PENITENCIARIS

Raúl de Amo Pérez

[@rauldiamo](#)

Mestre en EF  
Entrenador nacional de futbol  
Tècnic superior en AAFE

2

***“Com més t’acostes a la porteria,  
més t’allunyes del gol”***

Juanma Lillo

## **Introducció**

Adreçada als professionals del Centre

Planificar, dissenyar, controlar i avaluar

Anàlisi del futbol als CP

## Continguts

Reglament

Tècnica

Tàctica

Dinamització de l'activitat

5

## Reglament



6

## Reglament

**Un equip que juga amb sis jugadors marca un gol, i els àrbitres se n'adonen abans que es repregui el joc. Quina decisió prendran, els àrbitres?**

- a) Gol vàlid.
- b) Gol vàlid i amonestació al jugador que ha sortit sense autorització i al delegat.
- c) El gol no és vàlid en cap cas.

## Tècnica i tàctica



## Tècnica i tàctica



“El jugador ha de desxifrar contínuament com s’està desenvolupant el joc i ha de desxifrar la conducta dels altres.”

(Parlebas)

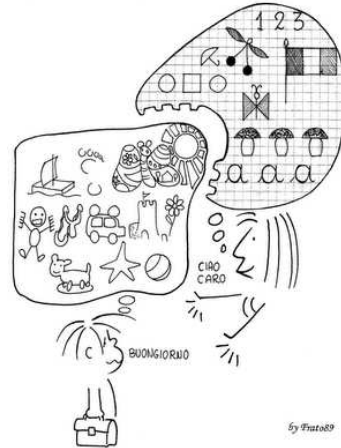
9

## Dinamització de l’activitat



10

## Dinamització de l'activitat



11

## REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES

Frattarola, C.; Sans, A. *Programa de entrenamiento para la etapa de tecnificación*. Barcelona: Paidotribo (1998)

WEIN, Horst. "La necesidad de utilizar otro estilo de enseñanza en la formación del futbolista". *Training Futbol*, octubre 2001, p. 40-45

WEIN, Horst. *Futbol a la medida del niño*. Madrid: CEDIF (1995)

Apunts de l'assignatura "Futbol". Barcelona: Universitat Ramon Llull (2005)

Apunts de l'assignatura "Fonaments dels esports II: Futbol". Vic: Universitat de Vic (2007)

Apunts del "Màster Professional en Alt Rendiment en els EECC". Barcelona: INEFC (2011)

Riera, J. "Estratègia, tàctica i tècnica esportives". *Revista Apunts* núm. 39. Barcelona, 1995, p. 45-56

Lago, C; López, P. "Las capacidades coordinativas en los juegos deportivos colectivos. El balonmano". *Revista Educación Física y Deportes*

Webs:

<http://es.fifa.com/>

<http://www.entrenantfutbol.info/>

<http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/docs.htm>

12

## Gràcies per la vostra atenció

