

JORNADA: COMUNITAT DE PSICÒLEGS DE LA SSPRJJ

BONES PRÀCTIQUES, càrrec del Sr. Félix Herraix, *psicòleg del Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona*

La infecció per VIH afecta un important nombre de població penitenciària (20%).

A partir de l'aparició del TARGA ha passat a convertir-se en una malaltia crònica, però la seva eficàcia ha estat limitada pel grau de compliment que exigeix (95%).

En l'estudi van establir com objectius: avaluar l'adhesió als antirretrovirals en els interns amb VIH a la presó, comparar-la amb la dels pacients no reclosos, i analitzar la seva evolució temporal; avaluar les variables teòricament relacionades amb l'adhesió i analitzar la capacitat predictiva d'aquestes variables sobre l'adhesió en interns amb VIH en el Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona.

Aquest estudi, en el qual van participar 75 interns que es van reduir a 41 al final de l'estudi per raons alienes al tractament, ha tingut una durada de 6 mesos, durant el qual es va recollir informació sobre les variables sociodemogràfiques, penals/penitenciàries, clíniques, característiques del tractament, psicològiques i adhesió al TARGA.

Com mesures de l'adhesió es va utilitzar un autoinforme sobre el grau d'adhesió global i un autoinforme sobre el nombre de pastilles no ingerides en els últims quatre dies. Els resultats dels anàlisis de regressió múltiple han mostrat que l'estat d'ànim, sobretot, la depressió i la fatiga, i algunes creences relacionades amb la salut, com la autoeficàcia, la percepció de beneficis del tractament i la percepció de la complexitat del tractament són rellevants en l'adhesió als antirretrovirals en interns amb VIH a la presó.