

# Victimización a lo largo de la vida en jóvenes catalanes pertenecientes a minorías sexuales

Pereda et al. (2022)

Según el modelo del estrés de las minorías, las minorías sexuales afrontan experiencias adversas características y crónicas que afectan a su identidad y a su salud mental (Burton et al., 2013; Meyer, 2003)

## OBJETIVOS E HIPÓTESIS

Conocer la prevalencia de las experiencias adversas vividas en una muestra de jóvenes universitarios pertenecientes a minorías sexuales.

Establecer la **prevalencia de experiencias adversas** en la infancia y la etapa adulta en función de variables sociodemográficas.

Analizar el **efecto de las experiencias adversas** en los problemas de salud física y psicosocial reportados por esta población.

**H1:** La prevalencia de experiencias adversas será superior en los jóvenes pertenecientes a minorías sexuales.

**H2:** El riesgo de sufrir experiencias adversas variará en función de la edad, el sexo, el nivel socioeconómico y la educación.

**H3:** Vivir experiencias adversas genera más problemas de salud física y psicosocial.

**H4:** A mayor cantidad de experiencias adversas vividas, mayor número de problemas de salud física y psicosocial.

**H5:** El nivel de problemas (físicos, psicológicos y psicosociales) será superior en jóvenes pertenecientes a minorías sexuales.

## METODOLOGÍA

muestreo por conveniencia

**N= 924**  
estudiantes

231 pertenecen a minorías sexuales

Adverse Childhood Experiences

Comparación de las experiencias adversas y las consecuencias que generan

¿Qué evalúa?

### Experiencias adversas:

Abuso físico, emocional y/o sexual  
Violencia física y/o emocional  
Victimización directa (delitos de odio) e indirecta

### Consecuencias en la salud:

- ↳ Conductas de riesgo sanitario consumo de medicación/tóxicos
- ↳ Problemas de salud física enfermedades orgánicas
- ↳ Problemas de salud psicosocial trastornos de salud mental

## RESULTADOS

### EXPERIENCIAS ADVERSAS DE VICTIMIZACIÓN

La prevalencia de jóvenes universitarios que reportan, al menos, una experiencia adversa a lo largo de su vida es superior en minorías sexuales (92,2%) que en grupos heterosexuales (86,7%).

#### Experiencias adversas en el entorno familiar y comunitario

Convivencia con un familiar con problemas de salud mental graves

Muestra general

**56,6%**

Muestra heterosexual

**54,7%**

Minorías sexuales

**62,3%**

#### Experiencias adversas relacionadas con la victimización

Violencia física o emocional entre iguales

Muestra general

**79,0%**

Muestra heterosexual

**77,2%**

Minorías sexuales

**84,4%**

En minorías sexuales motivada por la **orientación sexual**

### EFFECTO DE LAS EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA SALUD FÍSICA Y PSICOSOCIAL EN MINORÍAS SEXUALES

+ experiencias adversas → + conductas de riesgo + problemas de salud

**Las minorías sexuales presentan más problemas de salud** que los heterosexuales, independientemente de las experiencias adversas en la infancia.

Pertenecer a una minoría sexual + Haber sufrido 4 o más experiencias adversas



Mayor probabilidad de presentar más problemas psicosociales

La **victimización por parte de los iguales** sobre las personas que forman parte de minorías sexuales supone:



Mayor probabilidad de presentar pensamientos y conductas suicidas.



Mayor probabilidad de consumo de sustancias tóxicas.

## PROPUESTAS



Potenciar un clima favorable en las instituciones educativas

- Grupos de soporte para estudiantes de minorías sexuales.
- Grupos de alianza entre heterosexuales y minorías.
- Políticas de inclusión en materia de orientación sexual y de identidad de género.
- **Currículums escolares inclusivos** que tengan en cuenta la orientación sexual y la identidad de género.



Soporte de compañeros, compañeras y adultos de confianza.



Políticas institucionales para la prevención de la victimización motivada por el prejuicio, la discriminación y el odio.