

# Realitat virtual immersiva: disseny de nous entorns virtuals per treballar l'empatia amb homes condemnats per delictes de violència de gènere

Nicolás Barnés et al., 2022



## OBJECTIUS DE LA RECERCA

Millorar els trets psicològics de l'home que exerceix violència sobre la seva parella

- 1 Implementar metodologies d'última generació en tractaments psicològics als Centres Penitenciaris (CP)
- 2 Dissenyar un entorn virtual nou, que contempli un diàleg entre l'agressor i la víctima
- 3 Personalitzar l'entorn virtual per augmentar l'empatia cap a la víctima



### HIPÒTESIS

La incorporació de sessions de Realitat Virtual Immersiva (RV) en els programes permetrà **millorar els nivells d'empatia dels interns** condemnats per delictes de violència de gènere (VIGE)



- Consciència de la responsabilitat delictiva
- Consciència sobre les causes de la conducta violenta
- Comprensió del perjudici causat a les víctimes
- Forma de gestionar els conflictes de parella

## METODOLOGIA

### METODOLOGIA ConVRself

S'ha creat una escena virtual on l'avatar de l'intern manté una conversa amb l'avatar d'una víctima. Això li permet escoltar-se a sí mateix explicar els seus problemes des de la perspectiva d'una tercera persona i autoconsellar-se.

#### Dinàmica de l'exercici

1. La dona formula una pregunta a l'avatar de l'intern
2. L'intern, en el seu propi avatar, respon a la pregunta i la resposta queda gravada
3. L'intern es fica en l'avatar del cos de la dona i escolta la resposta que ha donat prèviament

#### Exemples de preguntes

- Per què penses que em vas fer tot allò?
- Ets conscient del mal que m'has fet?
- N'estàs penedit?
- Creus que has canviat?

### Mostra:

6 interns del CP Lledoners



## DISSENY DE L'EXPERIMENT

### PRE-

Passació del test IRI (Interpersonal Reactivity Index)

### INTERVENCIÓ

Interacció amb una víctima imaginària a l'escena de RV

### POST-

Preguntes qualitatives  
Qüestionari post RV  
Test IRI

## RESULTATS I CONCLUSIONS

### RESULTATS DEL QÜESTIONARI IRI SOBRE EMPATIA

#### Avaluació d'aspectes cognitius

##### Adopció de perspectiva (PT).

Habilitat per adoptar el punt de vista d'altres persones en situacions quotidianes per a comprendre-les

**Lleugera millora després de la sessió RV**

##### Fantasia (FS).

Capacitat imaginativa per posar-se en situacions fictícies, com identificar-se amb personatges de literatura

**Lleuger empitjorament després de la sessió RV**

##### Preocupació empàtica (EC).

Tendència a experimentar sentiments de compassió i preocupació davant del malestar dels altres

**Millora significativa després de la sessió RV**

##### Malestar personal (PD).

Aptitud per sentir incomodat, ansietat o malestar quan presenciem experiències negatives d'altres

**Empitjorament després de la sessió RV**

#### Avaluació d'aspectes emocionals

## CONCLUSIONS

Els efectes reportats pels agressors quant a l'experiència i l'impacte de l'escena porten a pensar que **la RV pot ser útil per:**

- promoure la reflexió
- analitzar la responsabilitat delictiva
- facilitar l'empatia vers la víctima

**La mida de la mostra no permet extreure grans conclusions**

Aquesta s'ha de concebre com una prova pilot que ha de permetre aplicar l'eina de manera més generalitzada i completa a la resta de CPs en el futur

## PROPOSTES DE FUTUR



Augmentar la mostra per provar l'eficàcia de l'eina en diferents CPs



Explorar el funcionament de ConVRself amb altres tipologies delictives com violència sexual o general



Desenvolupar nous escenaris individualitzats i adaptats a diferents aspectes psico-socials