

# Realidad virtual inmersiva: diseño de nuevos entornos virtuales para trabajar la empatía con hombres condenados por delitos de violencia de género

Nicolás Barnés et al., 2022



## OBJETIVOS

Mejorar los rasgos psicológicos del hombre que ejerce violencia sobre su pareja

- 1 Implementar metodologías de última generación en tratamientos psicológicos en los Centros Penitenciarios (CP)
- 2 Diseñar un entorno virtual nuevo, que contemple un diálogo entre el agresor y la víctima
- 3 Personalizar el entorno virtual para aumentar la empatía hacia la víctima



## HIPÓTESIS

La incorporación de sesiones de Realidad Virtual Inmersiva (RV) en los programas permitirá **mejorar los niveles de empatía de los internos** condenados por delitos de violencia de género (VIGE)



Conciencia de la responsabilidad delictiva



Conciencia sobre las causas de la conducta violenta



Comprensión del perjuicio causado a las víctimas



Forma de gestionar los conflictos de pareja

## METODOLOGÍA

### METODOLOGÍA ConVRself

Se ha creado una escena virtual donde el avatar del interno mantiene una conversación con el avatar de una víctima. Esto le permite escucharse a sí mismo explicar sus problemas desde la perspectiva de una tercera persona y autoconsejarse.

#### Dinámica del ejercicio

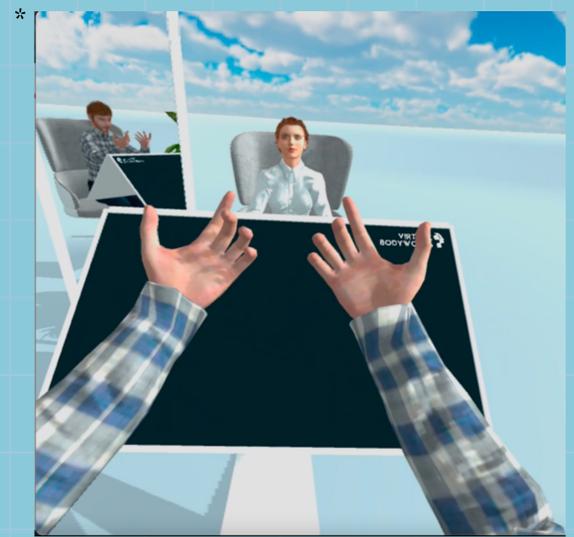
1. La mujer formula una pregunta al avatar del interno
2. El interno, en su propio avatar, responde a la pregunta y la respuesta queda grabada
3. El interno se mete en el avatar del cuerpo de la mujer y escucha la respuesta que ha dado previamente

#### Ejemplo de preguntas

- ¿Por qué piensas que me hiciste todo eso?
- ¿Eres consciente del daño que me has hecho?
- ¿Te arrepientes?
- ¿Crees que has cambiado?

### Muestra:

6 internos del CP Lledoners



## DISEÑO DEL EXPERIMENTO

### PRE-

Aplicación del test IRI (Interpersonal Reactivity Index)

### INTERVENCIÓN

Interacción con una víctima imaginaria en la escena de RV

### POST-

Preguntas cualitativas  
Cuestionario post RV  
Test IRI

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

### RESULTADOS DEL CUESTIONARIO IRI SOBRE EMPATÍA

#### Evaluación de aspectos cognitivos

##### Adopción de perspectiva (PT).

Habilidad para adoptar el punto de vista de otras personas en situaciones cotidianas para comprenderlas

**Ligera mejora después de la sesión RV**

##### Fantasía (FS).

Capacidad imaginativa para ponerse en situaciones ficticias, como identificarse con personajes de literatura

**Ligero empeoramiento después de la sesión RV**



##### Preocupación empática (EC).

Tendencia a experimentar sentimientos de compasión y preocupación ante el malestar de los otros

**Mejora significativa después de la sesión RV**

##### Malestar personal (PD).

Aptitud para sentir incomodidad, ansiedad o malestar cuando se presencian experiencias negativas de otros

**Empeoramiento después de la sesión RV**

#### Evaluación de aspectos emocionales



## CONCLUSIONES

Los efectos reportados por los agresores en cuanto al impacto de la escena llevan a pensar que la RV puede ser útil para:



promover la reflexión



analizar la responsabilidad delictiva



favorecer la empatía hacia la víctima

**El tamaño de la muestra no permite extraer grandes conclusiones**

Esta debe concebirse como una prueba piloto que tiene que permitir aplicar la herramienta de forma más generalizada y completa al resto de CPs en el futuro

## PROPUESTAS DE FUTURO



Aumentar la muestra para probar la eficacia de la herramienta en diferentes CPs



Explorar el funcionamiento de ConVRself con otras tipologías delictivas como violencia sexual o general



Desarrollar nuevos escenarios individualizados y adaptados a diferentes aspectos psicosociales