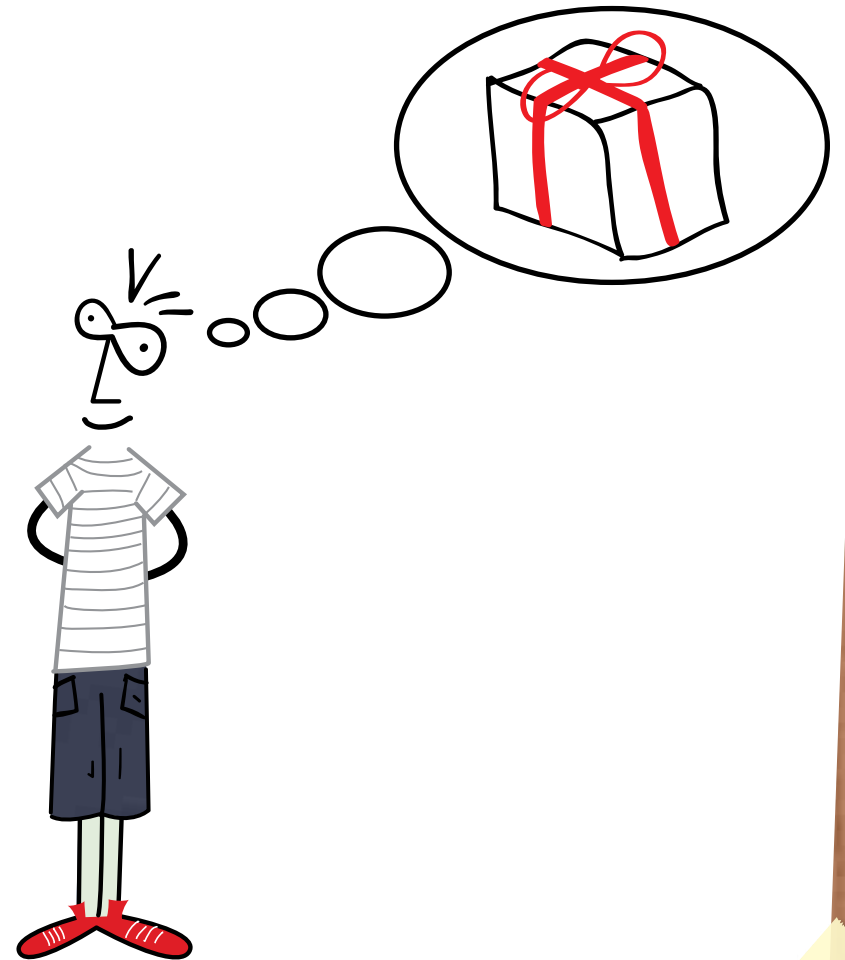




Aprendre a dir no



¿Por qué?

Enfrentarse a la frustración les ayuda a crecer y a entender el porqué de las cosas.

Un no y un sí claros permiten que vuestro hijo pueda clarificar lo que está bien y lo que está mal.

Una de las tareas de los padres implica educar estableciendo límites y normas que permitan ayudar a crecer a sus hijos. Decir no en el momento adecuado ayuda a consolidarlas.

¿Cómo?

Manteniéndonos firmes en la actitud sin mostrarnos intransigentes con ellos. Explicándoles los motivos de la negativa. Es mejor un no razonado que un no imperativo pero sin argumentos.

Per què?

Enfrontar-se a la frustració els ajuda a créixer i a entendre el perquè de les coses.

Un no i un sí clars permeten que el vostre fill pugui aclarir i entendre el que està bé i el que està malament.

Una de les tasques dels pares és educar els seus fills establint normes i límits que els ajudin a créixer. Dir no en el moment adequat ajuda a consolidar-los.

Com?

Mantenint-nos fermes en l'actitud sense mostrar-nos intransigents amb ells. Explicant-los els motius de la negativa. És millor un no raonat que un no imperatiu però sense arguments.

