

# Aplicar sanciones proporcionadas a la conducta



## ¿Por qué?

Si castigamos un mismo hecho unas veces sí y otras veces no, o a veces mucho y otras veces muy poco, lo que se acaba consiguiendo es que el castigo no tenga ningún efecto y que se incumplan las normas más a menudo.

Las sanciones permiten que su hijo distinga lo que está bien de lo que está mal.

La sanción debe ser coherente y proporcional al incumplimiento de la norma, respetando siempre la dignidad de su hijo como persona.

## ¿Cómo?

Responsabilizando a su hijo de lo que ha hecho y evitando castigos que no pueda hacer cumplir.

Imponiendo una sanción lo más relacionada posible con la conducta que la ha motivado.

Pensando las medidas que adoptarán si no se cumple el castigo impuesto.

## Per què?

Si castiguem un mateix fet unes vegades sí i altres vegades no, o unes vegades molt i altres vegades molt poc, el que s'acaba aconseguint és que el càstig no tingui cap efecte i que s'incompleixin les normes més sovint.

Les sancions permeten que el vostre fill distingeixi el que està bé del que està malament.

La sanció ha de ser coherent i proporcionada a l'incompliment de la norma i ha de respectar sempre la dignitat del vostre fill com a persona.

## Com?

Responsabilitzant el vostre fill d'allò que ha fet i evitant càstigs que no pugueu fer complir.

Imposant una sanció tan relacionada com sigui possible amb la conducta que l'ha motivada.

Pensant les mesures que adoptareu si no es compleix el càstig imposat.

