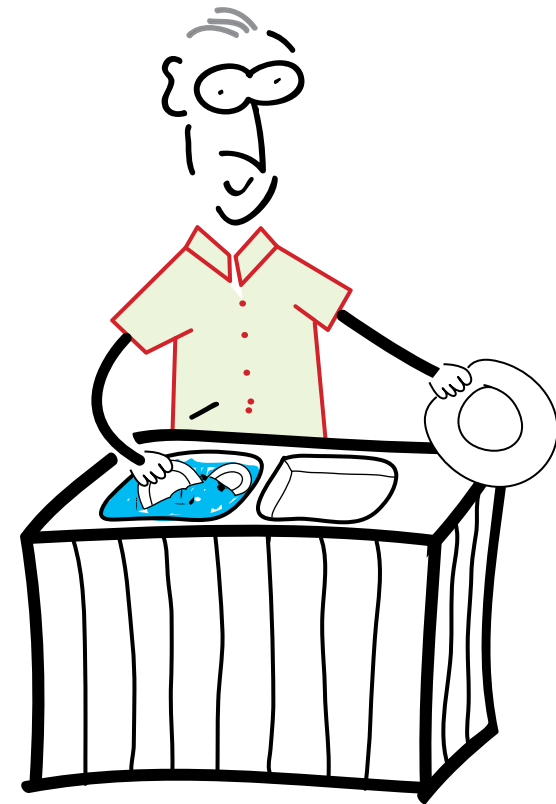


# Ensenyar donant exemple



## ¿Por qué?

Desde muy pequeños los hijos tienden a observar e imitar nuestras conductas. Copian los hábitos positivos, pero también los hábitos no saludables.

Para que adquieran hábitos positivos y saludables y asuman responsabilidades, de nada sirve sermonearles si no se predica con el ejemplo.

## ¿Cómo?

Aprovechando nuestras costumbres cotidianas: respetando las normas de conducir, compartiendo tareas domésticas, tratándonos con respeto...

## Per què?

Des de molt petits els fills tendeixen a observar i imitar les nostres conductes. Copien els hàbits positius, però també els hàbits no saludables.

Perquè adquireixin hàbits positius i saludables i assumeixin responsabilitats, no serveix de res sermonejar-los si no es predica amb l'exemple.

## Com?

Aprofitant els nostres costums quotidians: respectant les normes de conduir, compartint tasques domèstiques, tractant-nos amb respecte...

