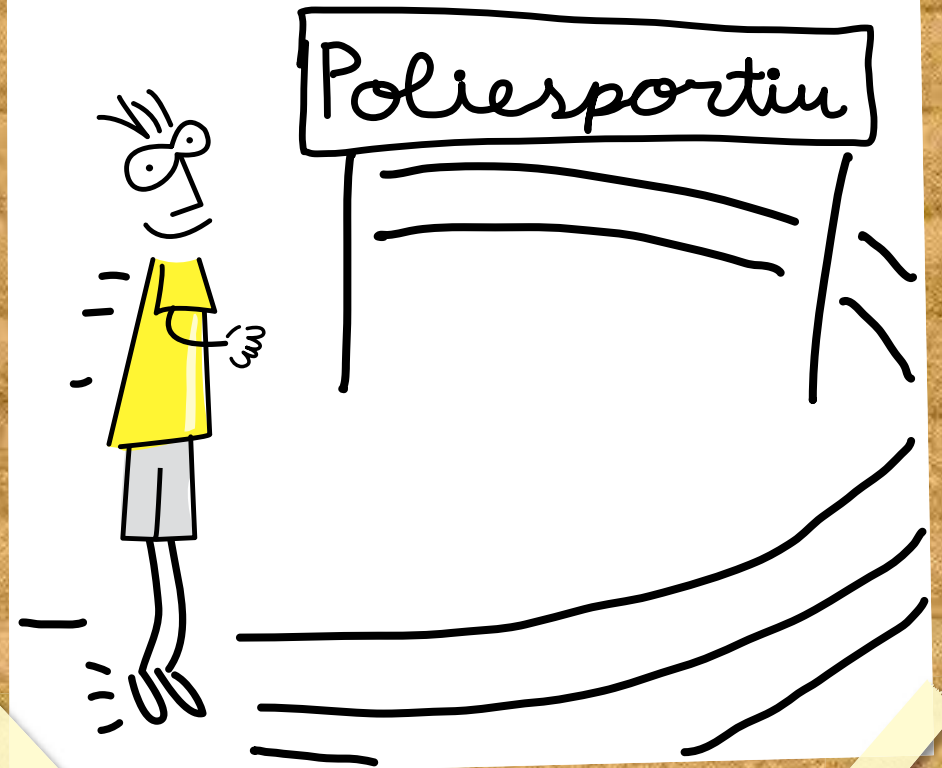




Fomentar hàbits i activitats saludables



¿Por qué?

Los jóvenes son curiosos e inquietos. La exploración es una parte fundamental de la adolescencia.

Esta curiosidad e inquietud, cuando están mal encaminadas, pueden convertirse en conductas peligrosas para ellos y para los demás.

¿Cómo?

Mostrándoles los riesgos y las consecuencias de la adopción de conductas arriesgadas y hábitos de consumo poco saludables.

Motivándoles y facilitándoles nuevos intereses, nuevas actividades y nuevas amistades.

Promocionando la realización de actividades físicas y deportes adecuados a su edad y constitución y promoviendo hábitos de alimentación sana.

Per què?

Els joves són curiosos i inquietos. L'exploració és una part fonamental de l'adolescència.

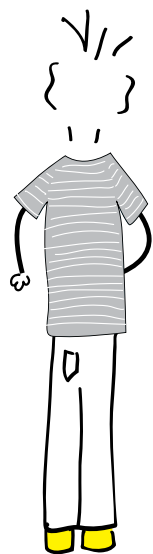
Aquesta curiositat i inquietud, quan estan mal encaminades, poden convertir-se en conductes perilloses per a ells i per als altres.

Com?

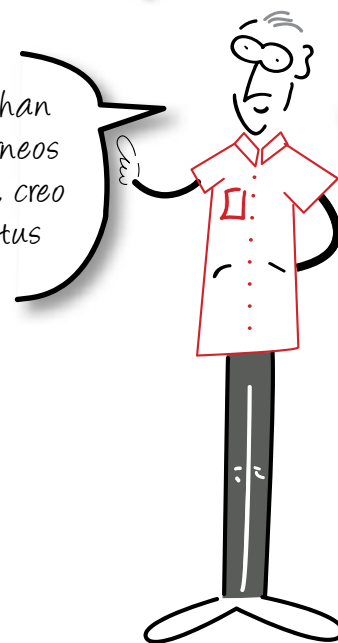
Mostrant-los els riscos i les conseqüències de l'adopció de conductes arriscades i d'hàbits de consum poc saludables.

Motivant-los i facilitant-los nous interessos, noves activitats i noves amistats.

Promocionant la realització d'activitats físiques i esports adequats a la seva edat i constitució i promovent hàbits d'alimentació sana.



Me han comentado que en el barrio han abierto un centro donde organizan torneos de fútbol sala, excursiones, escalada..., creo que podría ser muy interesante, tú y tus amigos podríais apuntaros.



M'han comentat que al barri han obert un centre on organitzen torneigs de futbol sala, excursions, escalada... Crec que podrien ser molt interessants, tu i els teus amics us hi podríeu apuntar.