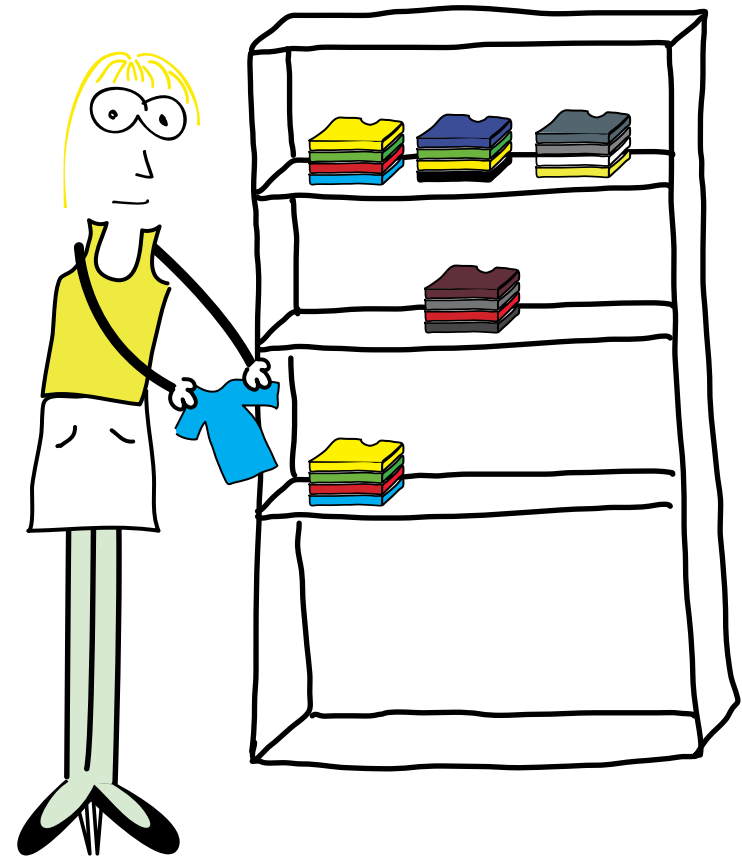


Normes i límits



¿Por qué?

Establecer normas y supervisar que se cumplan facilita un desarrollo equilibrado y unos mayores ajustes sociales y psicológicos en la edad adulta.

Las normas indican a los hijos qué comportamiento se espera de ellos, qué es aceptable y qué no lo es.

Es necesario precisar los límites: hasta dónde se puede llegar y a partir de cuándo ya no es aceptable una conducta.

¿Cómo?

Comunicando a los hijos los motivos que justifican las normas.

Haciendo un seguimiento de las normas y los límites establecidos.

Procurando pactar las normas con los hijos y contemplar la posibilidad de modificarlas si aportan motivos suficientes. Si no hay acuerdo, los padres deben asumir su responsabilidad haciendo valer las normas y los límites que consideren adecuados.



Per què?

Establir normes i supervisar que es compleixin facilita un desenvolupament equilibrat i uns ajustos socials i psicològics més grans en l'edat adulta.

Les normes indiquen als fills quin comportament s'espera d'ells, què és acceptable i què no ho és.

És necessari precisar els límits: fins a on es pot arribar i a partir de quan ja no és acceptable una conducta.

Com?

Comunicant als fills els motius que justifiquen les normes.

Fent un seguiment de les normes i els límits establerts.

Procurant pactar les normes amb els fills i preveient la possibilitat de modificar-les si aporten motius suficients. Si no hi ha acord, els pares han d'assumir la seva responsabilitat fer valdre les normes i els límits que considerin adequats.

