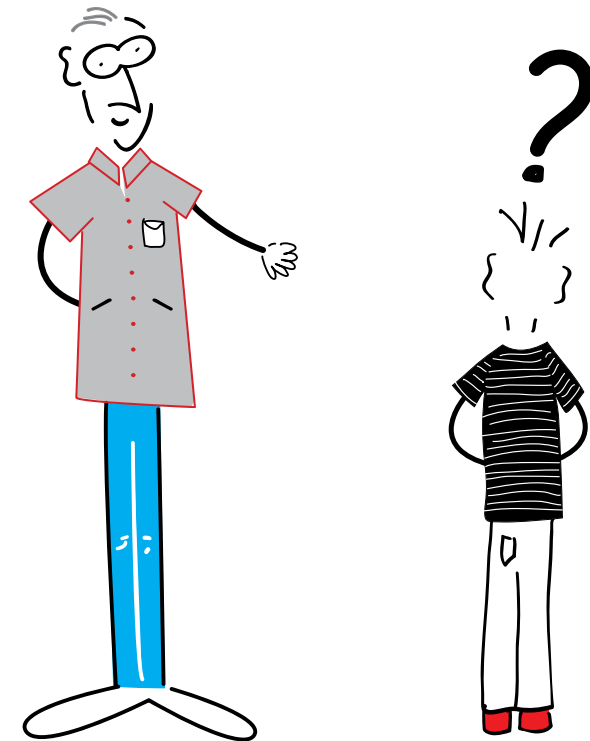


Resoldre els conflictes conjuntament

Tho vas passar bé ahir a la nit?



¿Por qué?

Normalmente los problemas de los hijos generan malestar a los padres. En ocasiones podemos tender a solucionárselos nosotros mismos o a presionarlos para que los solucionen de manera inmediata.

Si solucionamos nosotros mismos sus problemas no les ayudaremos a crecer de manera equilibrada ni a madurar como personas.

Si les forzamos a encontrar una solución rápida podemos conducirlos a adoptar respuestas precipitadas o inadecuadas.

¿Cómo?

Buscando la implicación y cooperación de vuestro hijo. Sin una conciencia real del problema no estará motivado para cambiar.

Centrando el problema actual y haciendo una lista de forma conjunta de posibles soluciones.

Valorando las ventajas e inconvenientes de las alternativas viables y descartando las menos viables. En este punto permitid que vuestro hijo asuma sus responsabilidades.



Per què?

Normalment els problemes dels fills generen malestar als pares. De vegades podem tendir a solucionar-los-els nosaltres mateixos o a pressionar-los perquè els solucionin immediatament.

Si resollem nosaltres mateixos els seus problemes no els ajudarem a créixer de manera equilibrada ni a madurar com a persones.

Si els forcem a trobar una solució ràpida podem conduir-los a adoptar respostes precipitades o inadequades.

Com?

Buscant la implicació i cooperació del vostre fill. Sense una consciència real del problema no estarà motivat per canviar.

Centrant el problema actual i fent conjuntament una llista de possibles solucions.

Valorant els avantatges i inconvenients de les alternatives viables i descartant les menys viables. En aquest punt permeteu que el vostre fill assumeixi les seves responsabilitats.

