

# Evaluación del programa específico de tratamiento de violencia general en los centros penitenciarios e implementación de mejoras

Loinaz (2023)

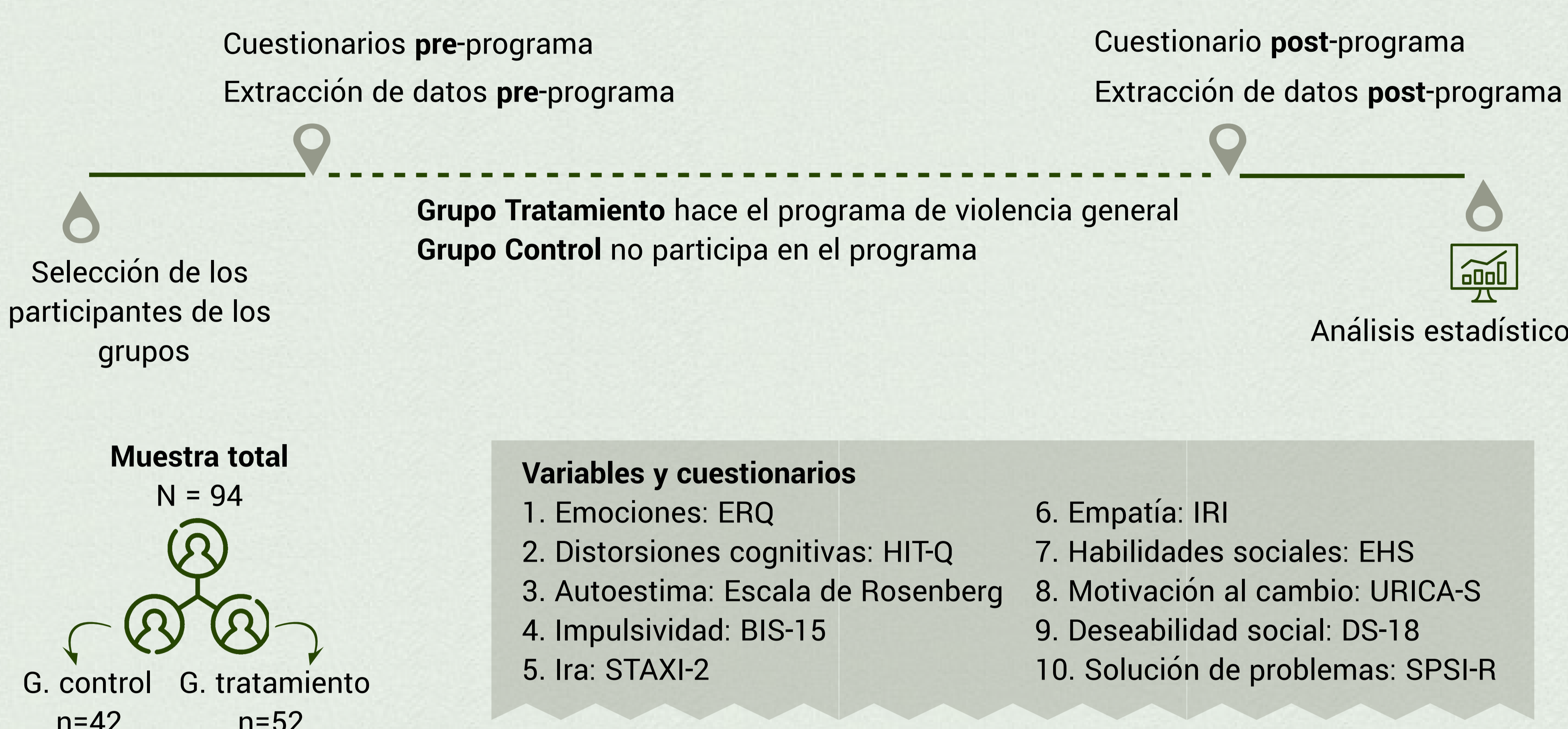
## OBJETIVOS

**Evaluar la eficacia terapéutica del nuevo programa de violencia general que se aplica en los centros penitenciarios catalanes**

### Objetivos específicos

1. Identificar y describir el perfil criminológico de los internos que participan en el programa.
2. Valorar si el programa mejora las conductas y las cogniciones de los condenados por delitos violentos en áreas concretas.
3. Evaluar los cambios aparecidos a consecuencia de la intervención en los diferentes aspectos del programa que conforman los objetivos terapéuticos.
4. Consolidar la implementación de los cambios propuestos en el nuevo programa (revisión enero 2020).

## METODOLOGÍA



## RESULTADOS

### Características iniciales comunes a todos los participantes

- Presentan una historia de violencia (57,8%)
- Inicio de la actividad delictiva antes de los 30 años (63,3%)
- Nivel educativo mayoritariamente bajo (73,3%)
- Presentan actitudes procriminales y valores antisociales (62,5%)
- Tienen expedientes disciplinarios (66,7%)

### Cambios observados en todos los participantes

- Se observan disminuciones en:
- Baja reflexión sobre los actos
  - Aceptación de las consecuencias negativas
  - Supresión emocional
  - Enfado y expresión de la ira

### Características iniciales de los grupos control y tratamiento. Pre-programa

#### Variables psicométricas

No se observan diferencias significativas entre los grupos control y tratamiento

Los participantes presentan cierta motivación al cambio

Los dos grupos presentan niveles normales en las dimensiones de ira, impulsividad, deseabilidad social y expresión de emociones

#### Factores RisCanvi

No hay diferencias significativas entre los grupos en la mayoría de variables

La **duración de la pena** sí que es significativamente diferente

↓

Grupo tratamiento: duración superior

### Cambios observados en los grupos control y tratamiento. Post-programa

#### Variables psicométricas

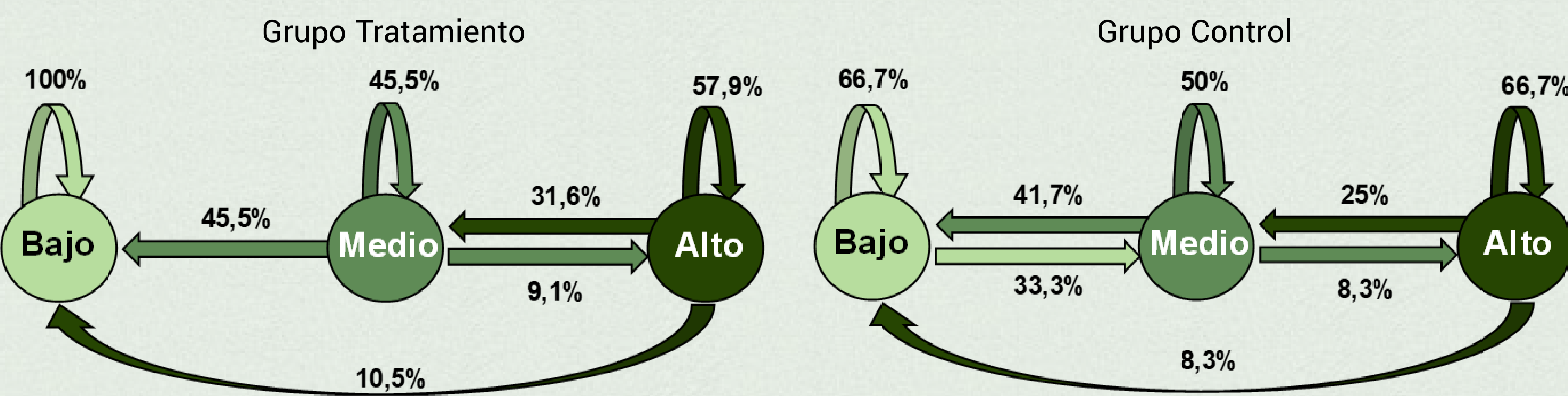
**Grupo tratamiento.** Presentan cambios y mejoras en el sentido esperado:

- estrategias de cambio de pensamiento
- consideración del punto de vista ajeno
- expresión de disconformidad adecuada
- expresión general de la ira
- cogniciones vinculadas a atribuciones hostiles
- impulsividad conductual

**Grupo control.** Presentan poco cambio y en sentido heterogéneo:

- supresión emocional
- expresión de la ira interna
- asumir lo peor
- preocupación empática
- habilidades sociales

### Cambios en el nivel de riesgo RisCanvi (medida pre- y post- programa)



Las tendencias de reducción de riesgo son mejores en el caso de los sujetos del grupo que hizo el tratamiento

### Evaluación del programa por parte de los profesionales

20 de las 25 sesiones del programa de violencia general se deberían modificar o mejorar.

Las principales propuestas de cambio son:

- Mejorar el cuaderno del participante
- Adaptar los ejemplos a la realidad penitenciaria
- Simplificar las explicaciones de los conceptos
- Ampliar el contenido teórico para los profesionales
- Redistribuir el tiempo de algunas sesiones
- Dar más importancia a elementos como la empatía, las repercusiones de la conducta violenta o los esquemas mentales

## PROPUESTAS



### Modificación del programa y del material

- Mejoras y correcciones del manual
- Ampliación de los contenidos existentes
- Añadir nuevos contenidos



### Protocolo de evaluación y formación vinculada

Mantener en el futuro el uso de los cuestionarios usados en la investigación para evaluar mejor a los sujetos



### Perspectiva de género

Evaluación y adaptación del programa a las mujeres, según las características particulares de este colectivo