



PROGRAMA D'EDUCACIÓ FÍSICA I ESPORT



La intervenció en l'àmbit de l'educació física ve justificada en l'apartat *d)* de l'art. 19 de la Llei 27/2001 que estableix el dret dels menors i joves internats a rebre una educació i una formació integrals en tots els àmbits.



Objectius generals

- Oferir als menors i joves interns matriculats a l'ESO la formació corresponent a l'àrea d'educació física.
- Millorar les condicions psicofísiques dels menors i joves.



Objectius específics i continguts

Objectius específics

- Que tots els menors de 16 anys matriculats a l'ESO rebin els continguts curriculars de la matèria d'educació física que corresponguin al seu nivell acadèmic.
- Que tots els menors i joves participin almenys en una activitat d'educació física per millorar les seves condicions psicofísiques.
- Que els menors i joves interioritzin els valors necessaris per participar en una activitat esportiva (l'esforç, l'autocontrol per disminuir la violència física i/o verbal), el respecte a l'altre...).
- Que els joves incorporin l'activitat física regular com un hàbit saludable (tant físicament com psíquicament) així com una alternativa al temps de lleure.

Continguts

En general entendrem l'educació física com aquelles activitats programades segons el currículum escolar i impartides pels professors d'educació física del Departament d'Educació. Entendrem l'esport com a aquelles activitats esportives vinculades al temps de lleure i programades i impartides pels educadors (haurien d'estar assessorades pels professors d'educació física):

- Les habilitats motrius
- L'exercitació de les qualitats físiques bàsiques: força, resistència, velocitat i flexibilitat
- Les tècniques d'expressió corporal
- La pràctica d'activitats fisicoesportives: jocs i esports
- El control i la consciència corporal
- Els valors associats a l'activitat esportiva



Destinatariis i criteris d'alta i baixa

Destinatariis

- És obligatòria la participació de tots els menors i joves en les activitats del Programa d'educació física i esport, sempre que no hi hagi una prescripció mèdica que ho impedeixi.

Criteris d'alta

- Per l'ingrés del jove en el CE
- No tenir cap prescripció mèdica que desaconselli la realització d'activitat física

Criteris de baixa

- Per la baixa del jove al CE
- Per motius de salut



Metodologia

La metodologia de la intervenció pot ser:

- **Individual:** algunes activitats en les quals es treballa l'entrenament físic personal (exercicis supervisats per l'educador o el professor d'educació física).
- **Grupal:** la majoria d'activitats d'aquest programa es treballen en grup, sobretot les que es plantegen amb una finalitat lúdica.
- Els alumnes matriculats a l'ESO hauran de seguir les pautes recollides pels CE en el document Orientacions per a l'adaptació curricular de l'àrea d'educació física.
- La finalitat pot ser en algunes activitats més de formació i entrenament físic i en altres més de tipus lúdic (caps de setmana...).
- Les activitats s'imparteixen entre setmana (horari de tarda) i en caps de setmana.
- Cal destacar que poden haver-hi activitats impartides per monitors externs als CE.



Durada i periodicitat

- El Programa d'educació física i esports té una durada contínua durant l'any.



Responsables

- Professor d'educació física de cada CE
- Educadors de tardes i de caps de setmana responsables de l'activitat d'esports
- Monitors externs en els centres que participin del programa Esport a l'escola
- Coordinador del Programa d'educació física i esport



Avaluació bàsica

Els joves cal avaluar-los segons:

- Assistència
- Participació
- Actitud

El professor d'educació física avaluarà els menors matriculats a l'ESO en l'àrea d'educació física.



Sistema motivacional

- S'avaluarà la intervenció en les activitats grupals i puntuarà en el sistema motivacional en l'àmbit d'activitats.



Connexions per a la intervenció amb els factors del SAVRY

Factors socials i contextuals

- a. Estrès experimentat i incapacitat per afrontar les dificultats (S13)*
- b. Problemes de concentració / hiperactivitat (S22)*

Factors de protecció

- a. Fort compromís amb l'escola o la feina (P5)*
- b. Perseverança com a tret de la personalitat (P6)*