



PROGRAMA D'HÀBITS BÀSICS I HABILITATS DOMÈSTIQUES



La intervenció en aquest àmbit està justificada per la finalitat reinsertora dels centres de justícia juvenil ja que en aquest programa es treballen continguts fonamentals per a una bona integració social dels menors i joves.

També la Llei 27/2001 justifica el programa, ja que estableix, en l'art. 20, apartat *f)* l'obligació dels menors de complir les normes establertes referents a la higiene, la sanitat, el vestuari i l'endrega personal.

L'apartat *g)* del mateix article també obliga a complir les prestacions personals obligatòries que consten en les normes de funcionament intern per al bon ordre, la neteja i la higiene del centre.



Objectiu general

- Que els menors o joves assoleixin el màxim grau d'autonomia en aspectes relacionats amb els hàbits bàsics i les habilitats domèstiques.



Objectius específics i continguts

Objectius

- Conèixer i practicar els hàbits bàsics d'higiene personal
- Adquirir les destreses i els coneixements necessaris per netejar correctament i mantenir endreçats els espais propis i comuns
- Adquirir els coneixements i els hàbits d'una alimentació equilibrada
- Adquirir coneixements i hàbits per a un bon ús de la medicació més habitual
- Conèixer les formes adequades de manipular els aliments i els riscos que hi ha si no es fa
- Conèixer els avantatges d'un bon ús dels productes i tractament de les deixalles.
- Conèixer les despeses que es tenen habitualment en una llar
- Aprendre a administrar racionalment la seva economia
- Aprendre a fer les gestions necessàries per ocupar-se correctament

Continguts

Hi ha 4 blocs de continguts:

1. Higiene
2. Alimentació
3. Reciclatge
4. Gestió d'un domicili

En concret els continguts són els següents

- Els hàbits d'higiene i la cura personal
- Els medicaments d'ús més quotidià. Normes per a un bon ús.
- Els productes de neteja i la seva utilització
- L'ordre i l'organització de la llar
- Nocions sobre alimentació i dietètica
- La manipulació correcta dels aliments
- Nocions sobre reciclatge i tractament de residus
- Gestió i administració de la llar



Destinatariis i criteris d'alta i baixa

Destinatariis

- Són destinatariis d'aquest programa tots els menors i joves amb mesures d'internament en centre educatiu.

Criteris d'alta

- Tots els joves, però han de participar quan ingressen al centre en una de les formes en què s'imparteix el programa (intervenció en grup participant en els diferents mòduls dels programa o a través de la intervenció dels educadors en la vida quotidiana).

Criteris de baixa

- Per la baixa del jove al CE.



Metodologia

Aquest programa pretén, sobretot, que els joves adquireixin uns hàbits i, per tant, la metodologia ha de ser activa i participativa. El jove haurà d'adquirir uns aprenentatges que donin sentit a la pràctica d'aquests hàbits per assegurar-ne la consolidació. Cal fer una avaluació inicial abans d'introduir nous continguts, per incidir en els que presentin una mancança més gran.

Les intervencions poden ser:

- **Individuals:** Les activitats que es fan en aquest programa corresponen en gran part a les pròpies de la vida quotidiana dels centres (higiene personal, cura dels espais...), així que es fan intervencions individuals amb els joves (aprofitant aquests moments de vida quotidiana) per corregir-los i motivar-los per a una correcta adquisició d'aquests hàbits.
- **Grupals:** Alguns continguts del programa es poden treballar amb activitats grupals, sobretot els relacionats amb aspectes de gestió i economia de la llar, de coneixement de productes i mediambient i de dietètica i alimentació.



Durada i periodicitat

- El Programa d'hàbits bàsics i habilitats domèstiques, quant al treball d'adquisició i consolidació d'hàbits no té una durada determinada si no que es requereix un seguiment mentre el jove estigui al centre.
- Els aspectes que tenen més a veure amb l'adquisició de coneixements (dietètica, gestió d'una llar...) i que es treballen preferentment en **sessions de grup**, ocupen com a mínim 1 hora setmanal.



Responsables

- L'educador-tutor de cada menor o jove i els educadors de cada unitat de convivència
- El coordinador responsable del Programa
- El subdirector del CE



Avaluació bàsica

- Cal fer una avaluació dels hàbits del menor o jove i emplenar l'apartat de l'àmbit d'hàbits de convivència, inclosa en el PTI dels joves.
- L'assoliment dels hàbits i habilitats es farà mitjançant l'observació i registre de les activitats de la vida quotidiana del jove per part del tutor i educadors.
- Quant a les activitats en grup, l'avaluació estableix tant la participació i actitud del jove com el grau d'adquisició dels coneixements.



Sistema motivacional

- La participació dels joves en aquest programa i el grau d'assoliment dels seus objectius puntua en **l'àmbit d'hàbits** i en **l'àmbit de sortides a l'exterior**.



Connexions del programa amb els factors del SAVRY

Factors de risc històrics

a. Separació primerenca dels pares o cuidadors (S9)

Factors de risc socials i contextuals

a. Baixa col·laboració en les intervencions (S23)

Factors de protecció

P 1. Implicació prosocial

P 4. Actitud positiva cap a les intervencions i l'autoritat

P 5. Perseverança com a tret de personalitat



Documentació Bibliografia i webgrafia

- **criteris comuns per al disseny i aplicació del Programa d'hàbits bàsics i habilitats domèstiques en els centres de justícia juvenil.**
Unitat de Programes i Innovació. 2008